

各種教室、スポーツデー実績一覧

スポーツ教室(47教室)	第一期 4～6月	第二期 7～9月	第三期 10～12月	第四期 1～3月
子どもバドミントン(初心者)	○	○	○	○
欲ばり! ヨガ・ピラティス	○	○	○	○
バレエストレッチ	○	○	○	○
アフタヌーン ヨガ	○	○	○	○
ボディコンバット	-	○	○	○
ボディパンプ	○	○	○	○
卓球(初級・中級)	○	○	○	○
卓球(初級・中級)	○	○	○	○
シェイプアップ	○	○	○	○
楽しむフラダンス	○	○	○	○
骨盤調整とセルフ・リフレクソロジー	○	○	○	○
ピラティス&ストレッチ	○	○	○	○
楽しむZUMBA	○	○	○	○
剣道入門	○	○	○	○
フットサル1	○	○	○	○
フットサル2	○	○	○	○
フットサル(大人)	○	○	○	○
揚名時健康太極拳	○	○	○	○
ちょきん運動	○	○	○	○
おなかスッキリエクササイズ	○	○	○	○
モーニング ヨガ	○	○	○	○
バドミントン(基礎コース)	○	○	○	○
バドミントン(応用コース)	○	○	○	○
エアロビクス(初級)	○	○	○	○
みんなで合気道	○	○	○	○
サタデー ヨガ	○	○	○	○
ファイティング エクササイズ	○	○	○	○
弓道入門	○	○	○	×
弓道(初級・中級)	○	○	○	×
サタデーナイト ヨガ	○	○	○	○
バスケット教室(4クラス)	○	○	○	○
チア教室(4クラス)	○	○	○	○
ニコニコ健康体操	○	○	○	○
健康麻雀	○	○	○	○
体操教室(2クラス)	○	○	○	○
ピククルボール教室(2クラス)	○	○	○	○
エグジツクル教室(3クラス)	○	○	○	○

水泳教室(25教室)	第一期 4～6月	第二期 7～9月	第三期 10～12月	第四期 1～3月	備考
キッズスイミング	○	○	○	○	4クラス
Jr.スイミング①	○	○	○	○	4クラス
Jr.スイミング②	○	○	○	○	4クラス
シニアスイミング	○	○	○	○	3クラス
アクアムーブメント	○	○	○	○	1クラス
成人スイミング(昼)	○	○	○	○	3クラス
成人スイミング(初級)	○	○	○	○	2クラス
成人スイミング(中上級)	○	○	○	○	2クラス
アクアエクササイズ	○	○	○	○	1クラス
アクアピクス	○	○	○	○	1クラス

テニス教室(19教室)	第一期 4～7月	第一期 8～11月	第一期 1～3月
テニス火1-B	○	○	○
テニス火2-C	○	○	○
テニス火-SP スペシャル	○	○	○
テニス水1-C	○	○	○
テニス水2-B	○	○	○
テニス水3-A	○	○	○
テニス水4-D	○	○	○
テニス水-J1 ジュニア	○	○	○
テニス水-J2 ジュニア	○	○	○
テニス金1-A	○	○	○
テニス金2-B	○	○	○
テニス金3-C	○	○	○
テニス金4-D	○	○	○
テニス土1-A	○	○	○
テニス土2-B	○	○	○
テニス土3-C	○	○	○
テニス土-J1 ジュニア	○	○	○
テニス土-J2 ジュニア	○	○	○
テニス土-SP スペシャル	○	○	○

スポーツデー(16教室)	1部	曜日	場所
バスケットボール(小学生)	17:30～18:30	月	大体育室
バスケットボール(中学生)	18:30～19:30		
バスケットボール(高校生以上)	19:30～21:00		
卓球	9:00～12:00	火	大体育室
卓球	12:10～15:10		
卓球	15:20～18:20		
卓球	18:30～21:00		
ポッチャ	13:00～15:00		研修
バドミントン	9:00～12:00	木	大体育室
バドミントン	12:10～15:10		
バドミントン	15:20～18:20		
バドミントン	18:30～21:00		
剣道(小学生)	18:10～19:10	水	第一
剣道(中学生以上)	19:10～20:30	木	武道室
やさしいエアロビクス	10:45～12:00	木	小体育室
ピラティス	19:15～20:30	金	小体育室

<<スポーツデー備考>>

※プールはスポーツデーとしてワンポイントレッスンを再開

教室参加人数集計表

区分	ご利用区分/場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年度計	
スポーツ教室	子どもバドミントン (初心者)	47	44	60	41	16	37	45	48	63	38	69	60	568	
	エクジツクル①	4	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	24	
	エクジツクル②	4	2	1	3	3	2	2	2	2	3	2	3	29	
	エクジツクル③	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	4	
	バスケットボール①	20	4	4	4	4	4	3	5	3	4	4	3	4	62
	バスケットボール②	46	4	4	4	4	4	3	5	3	4	4	3	4	88
	バスケットボール③	25	4	4	4	4	4	3	5	3	4	4	3	4	67
	バスケットボール④	44	4	4	5	4	3	5	3	4	4	3	4	4	87
	欲ばり！ヨガ・ピラティス	88	117	80	154	91	66	134	126	67	122	65	124	1234	
	ニコニコ健康体操 (フレイル)	14	14	12	20	15	8	21	17	11	20	10	12	174	
	バレエストレッチ	31	31	28	30	17	11	24	26	12	27	14	23	274	
	アフターヌーンヨガ	89	89	84	157	107	62	147	127	67	129	63	121	1242	
	ボディコンバット60	34	34	32	39	28	17	39	43	39	20	21	26	372	
	イベントレッスン	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	10	24	54	
	卓球 (初級・中級)	78	100	73	134	81	48	127	114	61	101	109	51	1077	
	卓球 (初級・中級)	109	140	105	168	109	68	125	134	70	137	132	75	1372	
	シェイプアップ	64	86	68	98	54	39	82	86	45	77	75	27	801	
	楽しむフラダンス	107	137	111	0	30	19	104	139	99	116	114	56	1032	
	骨盤調整とセルフ・リフレクソロジー	61	79	59	101	45	33	57	67	42	59	50	24	677	
	ピラティス&ストレッチ	82	114	86	122	75	50	84	87	35	85	78	40	938	
	楽しむZUMBA	70	97	51	114	74	46	73	93	45	100	95	45	903	
	剣道入門	21	28	35	19	10	7	30	11	7	15	16	5	204	
	フットサル 1	43	60	43	58	51	36	81	75	36	84	87	43	697	
	フットサル 2	68	89	70	68	61	47	70	85	43	91	90	45	827	
	フットサル(大人)	28	30	26	11	18	13	52	36	18	29	30	13	304	
	ボディバンプ45	30	40	32	39	27	16	24	23	12	0	0	0	243	
	チア①	20	21	20	20	12	18	18	19	20	24	24	23	239	
	チア②	18	20	20	30	16	25	20	24	23	23	25	27	271	
	チア③	11	11	11	4	2	4	3	4	4	3	4	4	65	
	イベントレッスン	4	44	11	3	23	4	10	16	6	32	29	32	214	
	イベントレッスン	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	7	
	揚名時健康太極拳	98	0	90	115	113	53	113	107	56	134	123	57	1059	
	ちよきん運動	67	0	73	97	100	52	109	99	52	115	113	65	942	
	おなかスッキリエクササイズ	65	0	71	94	99	47	90	90	46	87	92	45	826	
	健康麻雀	30	0	77	45	57	50	81	51	51	69	91	64	666	
	モーニング ヨガ	129	179	138	138	109	130	131	207	79	177	162	84	1663	
	バドミントン (基礎コース)	69	114	76	89	91	45	74	120	43	94	93	47	955	
	バドミントン (応用コース)	68	144	94	407	106	60	80	125	43	87	94	50	1358	
	エアロビクス (初級)	97	125	88	118	114	66	88	147	58	124	114	54	1193	
	みんなで合気道	18	26	20	28	28	16	36	62	21	47	47	26	375	
	体操	43	48	39	40	28	33	39	56	19	44	46	20	455	
	器械体操	30	45	37	54	37	38	41	55	27	56	60	26	506	
	ピククル①	16	27	21	28	26	8	19	28	9	47	42	18	289	
	ピククル②	30	39	36	33	29	16	31	57	25	36	44	18	394	
	イベントレッスン	0	0	0	0	0	0	47	14	32	0	0	0	93	
	サタデー ヨガ	100	60	92	93	101	83	94	96	91	95	91	91	1087	
	ファイティング エクササイズ	33	23	31	30	37	25	30	31	32	28	18	18	336	
	弓道入門	28	15	23	33	42	31	32	24	30	0	0	0	258	
	弓道 (初級・中級)	28	16	23	18	14	11	34	30	30	0	0	0	204	
	サタデーナイト ヨガ	47	27	43	44	50	44	39	38	41	46	42	42	503	
	イベントレッスン (ドッジボール他)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	64	64	128	
	大人計	1,795	1,914	1,836	2,564	1,872	1,224	2,222	2,390	1,345	2,198	2,059	1,411	22,830	
	子供計	461	420	373	393	294	274	387	463	285	462	503	300	4,615	
	スポーツ教室計	2,256	2,334	2,209	2,957	2,166	1,498	2,609	2,853	1,630	2,660	2,562	1,711	27,445	

教室参加人数集計表

区分	ご利用区分/場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年度計
テニス教室	テニス火1-B	31	31	45	32	18	20	40	43	54	49	23	12	398
	テニス火2-C	25	25	35	24	22	18	26	37	36	39	19	16	322
	テニス火-SP スペシャル	7	24	26	23	13	22	26	34	27	29	15	12	258
	テニス水1-C	35	78	76	65	36	80	60	32	53	81	80	0	676
	テニス水2-B	31	54	56	26	7	47	44	25	52	69	60	0	471
	テニス水3-A	32	71	64	40	0	57	46	36	53	68	58	9	534
	テニス水4-D	36	68	73	47	22	52	42	35	48	59	59	0	541
	テニス水-J1 ジュニア	10	18	24	12	0	29	30	10	27	32	36	0	228
	テニス水-J2 ジュニア	20	26	35	25	0	23	21	9	27	36	35	0	257
	テニス金1-A	44	51	36	35	18	50	46	37	38	48	47	25	475
	テニス金2-B	22	32	21	19	11	22	30	35	28	42	35	33	330
	テニス金3-C	30	40	28	39	29	34	34	45	38	49	48	16	430
	テニス金4-D	38	34	21	27	25	41	47	39	36	52	47	35	442
	テニス土1-A	42	51	95	49	23	73	56	27	48	47	68	42	621
	テニス土2-B	43	64	90	52	30	54	41	13	56	56	70	54	623
	テニス土3-C1	40	42	67	39	51	45	34	21	36	38	53	49	515
	テニス土4-C2	38	25	50	12	0	35	27	16	23	30	38	34	328
	テニス土-J1 親子	28	25	39	6	0	48	40	8	34	64	42	8	342
	テニス土-SP スペシャル	32	29	53	0	17	30	22	15	21	24	31	10	284
	大人計	448	652	719	478	271	600	560	453	588	712	660	264	6,405
子供計	136	136	215	94	51	180	152	64	147	200	204	91	1,670	
テニス教室計	584	788	934	572	322	780	712	517	735	912	864	355	8,075	
水泳教室	キッズスイミング	108	215	200	213	135	253	190	298	204	290	137	274	2517
	Jr.スイミング①	195	387	362	301	195	355	280	420	304	368	178	352	3697
	Jr.スイミング②	152	301	311	235	148	270	214	313	219	226	111	219	2719
	シニアスイミング	40	112	109	115	68	120	67	116	83	101	53	104	1088
	シニアアクアム-ブメント	14	31	25	29	13	27	18	24	19	30	12	25	267
	成人スイミング(昼)	50	99	118	97	57	83	60	124	74	92	43	79	976
	成人スイミング(初級)	24	13	8	0	10	0	55	43	45	40	17	35	290
	成人スイミング(中上級)	38	79	84	66	31	69	19	65	44	72	17	56	640
	アクアエクササイズ	11	23	24	49	17	41	17	19	9	16	8	15	249
	アクアピクス	32	58	60	31	45	47	16	56	41	54	25	51	516
	短期教室	0	0	0	0	163	0	10	0	0	0	0	0	173
	ワンポイント	9	33	30	26	20	33	21	38	19	22	37	21	309
	アクアム-ブメント	0	0	0	0	0	9	0	11	10	0	7	0	37
	障害者水泳教室	0	0	0	0	0	5	12	3	0	0	0	0	20
	大人計	218	448	458	413	261	434	285	499	344	427	219	386	4,392
	子供計	455	903	873	749	641	878	694	1031	727	884	426	845	9,106
プール教室計	673	1,351	1,331	1,162	902	1,312	979	1,530	1,071	1,311	645	1,231	13,498	