

野菜足りてる？



Colors, Future!
いろいろって、未来。

川崎市

生活習慣病予防講座

お肌のチェック

してみませんか？

野菜の推定摂取量や肌湿度が
簡単・すぐに測定できます。

- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 多摩区役所1階講堂
- 予約不要、無料

令和7年

10/20

(月)

【内容】測定とちょこっとアドバイス

下記のことを
自由に測定できます

- 推定野菜摂取量測定「ベジチェック^R」
手のひらをセンサーにあて、数十秒で野菜の推定摂取量を測定
- 肌湿度測定
頬に測定器を当てて数十秒で肌湿度を測定
- 血圧測定



「ベジチェック^R」測定



主催：多摩区役所地域支援課
共催：明治安田生命保険相互会社川崎支社

かわさき
健幸うさぎ
はっぴーちゃん

