



場 所

ニヶ領せせらぎ館（川崎市多摩区宿河原1-5-1）館内2階及びその周辺の敷地
※駐車場がないため公共交通機関でお越しください。

定 員

多摩区内の小学生3～6年生（親子先着20組40名）
※当日は動きやすい服装でお越しください。

申込については下記のURLか右の二次元コードを読み取っていただき、
申込フォームからお申し込みください。

URL <https://logoform.jp/form/FUQz/1387537>

申込期間 2月16日(月)～2月27日(金)

お問い合わせ先
多摩区役所危機管理担当
【メール】71kikika@city.kawasaki.jp
【電話】044-935-3146
【FAX】044-935-3391



主催：川崎市多摩区役所

協力：多摩区自主防災組織連絡協議会

当日タイムスケジュール

時 間	内 容
9:30～10:00	受付
10:00～10:15	オリエンテーション
10:15～10:45	過去の災害事例の紹介
10:45～11:45	Program.1 災害時トイレ体験ワークショップ
11:45～12:00	移動・休憩
12:00～12:30	Program.2 保存袋ごはん だしっこ味噌汁説明・準備
12:30～13:15	Program.3 湯沸かし・火起こし体験
13:15～13:50	ランチ
13:50～14:00	振り返り 記念撮影

講師プロフィール



Program.1

一般社団法人減災ラボ代表理事、博士（工学）、
工学院大学客員研究員

鈴木 光

建設コンサルタントで9年間、環境と防災分野に従事。
独立後、（一社）減災ラボを設立。全国各地の自治体職員、
地域住民、学校、企業等に、防災ワークショップ、コンサル
ティング等を実施。地域の災害リスクの理解を深める減災
教育プログラム「my減災マップ」を考案し、各地の学校防災
教育、自主防災活動等で取り入れられている。

朝日新聞（神奈川版、東京版）防災コラム「がんばらない
減災のすすめ」連載中（毎月第4木曜日）



Program.2

ミニ炊き出し

溝の口減災ガールズ

東日本大震災、熊本地震で被災した知人たちとの交流が
きっかけとなり、「減災を自分ごとにする」ための活動を
2016年から川崎市高津区・溝の口を拠点にスタート。
「食べ慣れた味が体と心を癒す」という点から、ローリング
ストックを結びつけた料理法の参加型ワークショップや、
災害時のトイレ作り講座などを行う。防災訓練に限らず、
地域のコミュニティ作りや学校教育などにも活動の幅が
広がっている。



Program.3

一般社団法人減災ラボ理事

西山 雅也

大学卒業後は18年間に渡り都心にある資産運用会社勤務、
アセットマネージャーとして様々な案件開発に携わった後
退社、㈱サザビーリーグやカフェカンパニー（㈱）などのブランド
店舗開発に尽力した㈱エー・ディーアンドシーで不動産事業
部を立ち上げる。

防災、減災活動では（一社）減災ラボの理事として各区の
総合防災訓練、九都県市合同防災訓練（2018年8月）で防災
キャンプやミニ炊き出しをプロデュース

川崎市の防災情報ツール紹介

かわさき防災アプリ

地図上に洪水、土砂災害、津波、内水などの
危険区域を示したハザードマップを確認でき
る他、各種災害情報をリアルタイムに受信で
き、発令中の避難情報や避難所情報（開設・
混雑）を地図で確認できます。



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

防災啓発動画 公開中

川崎市ぼうさいチャンネル

「トイレの備蓄」についての動画も
公開しています。ぜひご覧いただき、
チャンネル登録をお願いします！

