

無料です!

『親子一緒にリラクゼーション』

おやこふれあいヨガ&ピラティス

こころもからだも開放してリフレッシュしませんか?
親子で参加できます!

5月25日(月) 6月29日(月)
7月24日(金) 8月31日(月)
9月28日(月)

*先着順

*場所 生田保育園 子育て支援スペースいくた

*時間 10:00~11:00

*定員 8組

*持ち物 水分補給用飲み物

*申し込み方法 各回毎月1日午前9時から
専用フォームにて受付開始!

申し込みはこちら



申し込み URL : <https://logoform.jp/form/FUQz/224982>



インストラクター
白井育江

<プロフィール>

スポーツクラブ TIPNESS でレギュラークラスを担当
(ヨガ 骨盤エクササイズ エアロピクス ダンス...ets)
横浜市親子広場で経験あり
(子供の見守り お預かり ママさん向けレッスン...ets)
保育士としての実務経験あり 3児の母

<保有資格>

保育士
JAHA 骨盤スリムヨガインストラクター
ハワイアンリトミック協会インストラクター
誕生数費学マスター、離乳食インストラクター1級・2級

ご不明な点がございましたら保育園に
お問い合わせください。

問い合わせ受付時間:平日 10:00~15:00

044(966)2502 生田保育園

