

子育て応援講座

情報過多な現代、育児について何が正解なのか悩んでしまうこともあります。体験を共有して、親子の状況や個性に合った柔軟な育児スタイルを見つけましょう。

育児の不安や
楽しさを共有しよう！

- ・ 講師 NPO法人こども発達実践協議会
代表理事 河合 清美 先生
- ・ 第1回 8/20 (木)
14時30分～16時 (お悩み共有)
- ・ 第2回 8/27 (木)
14時30分～16時 (セルフケア)
- ・ 会場 すくすくひろば
西しゅくマーノ



定員：親子20組 【先着順】 子育て中の関心のある方 (両日参加可能な方を優先)

参加費：無 料 ※保育対応はありません

申込み：7月15日 (水) 午前10時から受付開始

お申込 HP

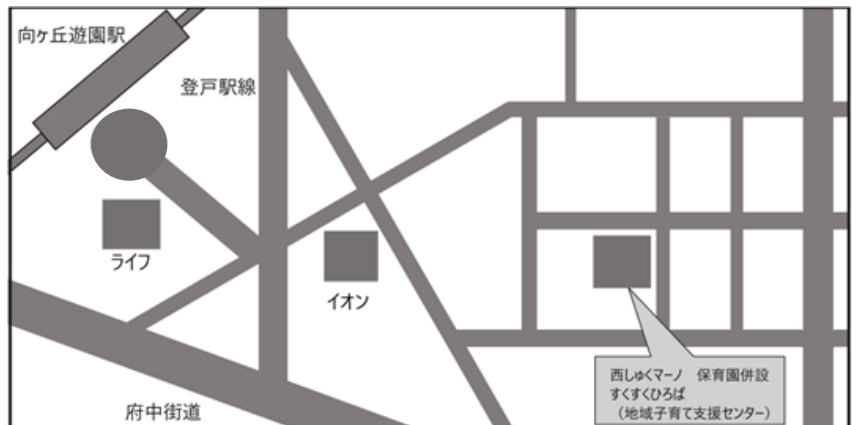


TEL：044-935-3172 FAX：044-935-3276

来庁・電話・FAX・HPにて 主催：多摩区役所生涯学習支援担当 (多摩区総合庁舎9階)

会場案内：すくすくひろば 西しゅくマーノ (地域子育て支援センター)

〒214-0021 多摩区宿河原 2-19-6 西しゅくマーノ保育園内 電話：044-933-4152
小田急線「向ヶ丘遊園駅」徒歩7分



※駐輪場・ベビーカー置き場はございますが、お車でのご来場はご遠慮ください。

子育て応援講座

「育児の不安や楽しさを共有しよう！」講座プログラム

開催日	内容
第1回 8月20日(木) 14時30分～ すくすくひろば 西しゅくまーノ	育児のお悩み共有 育児に「正解」を求めるのではなく、子どもと自分自身の個性や家庭にとって最適な方法を探りましょう。 講師： NPO法人こども発達実践協議会 代表理事 河合 清美 先生
第2回 8月27日(木) 14時30分～ すくすくひろば 西しゅくまーノ	育児におけるイライラの対策とセルフケアについて 育児におけるイライラ軽減の具体的な例を知り、自分と子どもに合う方法を考え、セルフケアの有効性、心身を整える大切さを学びましょう。 講師： NPO法人こども発達実践協議会 代表理事 河合 清美 先生

「子育て応援講座 育児の不安や楽しさを共有しよう！」申込書

来館、FAX 申込書（先着順） 7月15日(水)午前 10時から申込受付開始（両日参加優先）

FAX：044-935-3276 TEL:044-935-3172 宛先:多摩区役所 生涯学習支援担当

参加保護者 氏名（ふりがな）	一緒に参加する お子さんの月齢（年齢）
メールアドレス	電話番号
備考（1回だけ参加希望などの場合には、書いてください）	

※ 頂いた個人情報は、個人情報保護法に基づき、この講座の企画・運営以外には使用いたしません。また、申込書は返却いたしません。

※ プログラムの内容は、都合により変更になる場合がありますのでご了承ください。