

みんなで“のんびりした日常”を共有しよう

# #ゆっくり・のんびり ピクニックタウン多摩区 Instagram ハッシュタグキャンペーン

## 実施期間

令和8年(2026年)

7月1日(水)~12月31日(木)

毎月選ばれる  
チャンス

素敵な投稿は、月1回の  
「マンスリーピックアップ」として、  
公式Instagram (@picnictown\_tama)  
のフィード or リールでご紹介します!

チャンスは  
6回!

応募は簡単 3STEP!

### STEP 1 フォローする

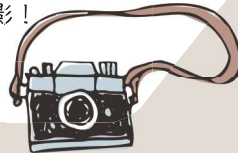
川崎市「ピクニックタウン多摩区」



公式Instagram  
アカウント  
@picnictown\_tama  
をフォロー!

### STEP 2 写真・動画を撮る

多摩区内での「ゆっくり・  
のんびり」なシーンお気に入りの  
写真を撮影!



### STEP 3 ハッシュタグを付けて投稿

「#ゆっくり多摩区」  
「#のんびり多摩区」  
「#ピクニックタウン多摩区」

のいずれかをつけて  
Instagramに投稿!



## 当選・結果発表について

「マンスリーピックアップ」に選ばれた方には、翌月初めに Instagramのダイレクトメッセージ(DM)でご連絡いたします。公式アカウントのフォローを外されると対象外となりますのでご注意ください。

※期待する投稿・運用ポリシーなど  
詳しくは公式アカウントのプロフィールをご覧ください



## お問合せ・主催

川崎市多摩区役所 地域振興課

TEL: 044-935-3131 / E-mail: 71tisin@city.kawasaki.jp  
開庁時間: 月曜日から金曜日の午前8時30分~午後5時まで

#ゆっくり多摩区

#のんびり多摩区

#ピクニックタウン多摩区

忙しい毎日の中で、ほっとひと息つける時間はありますか？

令和8年7月1日から12月31日まで、「# ゆっくり多摩区」「# のんびり多摩区」「# ピクニックタウン多摩区」のいずれかのハッシュタグを付けて、あなたが見つけた多摩区の“のんびりした日常”をInstagramで投稿してください！

お気に入りの風景や散歩道、カフェ、公園、家族との時間など、多摩区で感じた心地よいひとときをぜひシェアしてください。



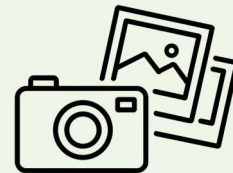
### 応募資格

公式アカウントをフォローしている方なら、どなたでも何度でもご応募いただけます。  
(非公開アカウントは対象外です)。



### 当選・結果発表について

- 「マンスリーピックアップ」に選ばれた方には、翌月初めにInstagramのダイレクトメッセージ(DM)でご連絡いたします。
- 公式アカウントのフォローを外されると対象外となりますのでご注意ください。



### 参加特典

月1回の「マンスリーピックアップ」として、公式Instagram(@picnictown\_tama)のフィードorリール投稿でご紹介します！



### ご注意事項（抜粋）

- 投稿写真は、公式アカウントでリポスト掲載されるほか、川崎市のホームページやSNS、その他広報媒体で事前連絡なく使用させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
- 人物が写っている写真を投稿する際は、必ず被写体となった方の了承を得てからご応募ください。肖像権侵害等の責任は負いかねます。
- ご本人が撮影した未発表の写真に限ります(過去に撮影したものは可)。
- 指定のハッシュタグをつけた投稿は、本キャンペーンの応募規約および運用ポリシーに同意したものとみなします。

※運用ポリシーなど詳しくはホームページをご覧ください

<https://www.city.kawasaki.jp/tama/page/0000188100.html>



### 「ピクニックタウン多摩区」@picnictown\_tamaとは

多摩区では森・川・原っぱ・農地など、多摩区の豊かな自然環境を活かして、ゆるゆると、時には元気いっぱいにピクニックを楽しむまちづくり「ピクニックタウン多摩区」の取組をすすめています。

「ピクニック」を通じて、さまざまな年代の人たちがつながり、「このまちに住みたい・住み続けたい」と思う人を増やし、まちの活性化につなげることを目的にInstagramにて「ピクニックタウン」に関わるイベントやオススメ情報を発信しています。