

とことん延ばそう健康寿命！生きがい講座

落語家・柳家花いち師匠による **落語で学ぶ悪徳商法、**
明治大学平和教育登戸研究所資料館 や、
Anker フロントウン生田 の施設見学、
ポールウォーキング や **楽ちん体操** などの健康教室、
豊かな老後のために知っておきたいお金の話
など、地域で生き生きと過ごすためのきっかけをみんなで楽しく
学んで健康寿命を延ばしましょう！



柳家花いち師匠

◆日時 令和8年 **10月23、11月6、13、20、27日**
各金曜日 10時～12時 全5回講座（詳細は講座ホームページ参照）

◆場所 生田出張所(生田駅徒歩2分)、
明治大学平和教育登戸研究所資料館(生田駅徒歩15分)
Anker フロントウン生田(中野島駅・生田駅徒歩15分)

◆対象・定員 概ね50歳以上の方 25名 ※全ての講座に参加できる方

◆費用 無料（交通費各自）

◆申込 9月15日10時から、下記問合せ先へ
直接、電話、FAX、ホームページで（先着順）

◆問合せ 多摩区役所まちづくり推進部生涯学習支援担当
電話044-935-3172 FAX044-935-3276

◆企画運営 チームとことん！



講座HP

講座プログラム

回	月日	学習内容	集合場所
1	10月23日(金) 10-12時	- 落語 柳家花いち師匠による「落語で学ぶ悪徳商法」 - 参加者顔合わせ 	生田出張所2階大会議室
2	11月6日(金) 10-12時	明治大学平和教育 登戸研究所資料館 見学	9:50 明治大学平和教育登戸 研究所資料館前
3	11月13日(金) 10-12時	豊かな老後のために 知っておきたいお金の話 講師：金融経済教育推進機構(J-FLEC) 野村雅司氏	生田出張所2階大会議室
4	11月20日(金) 10-12時	- Anker フロントウ生田の見学 - ポールウォーキング 体験 講師：幸村晶子氏	9:50 Anker フロントウ生田
5	11月27日(金) 10-12時	- 楽ちん体操体験 講師：梅本耕孝氏 - おしゃべり	生田出張所2階大会議室

第1,3,5回目の会場 生田出張所案内図

