

健康づくりのための食生活改善推進事業実施要領

(目的)

第1条 この要領は、市民の生涯を通じた健康の保持を図るため、地域社会と協働で健全な食生活を普及啓発する人材の育成を食生活改善推進員教育事業（以下「推進員教育事業」という。）により実施し、また、食生活改善推進員（以下「推進員」という。）の活動支援を食生活改善地区組織活動支援事業（以下「地区組織活動支援事業」という。）により実施し、もって市民が主体の健康づくりを推進し、活力ある地域社会の実現を目的とする。

(実施主体)

第2条 この事業の実施主体は、川崎市とし、保健所支所が実施する。

(事業内容)

第3条 市は、健康づくりのための食生活改善推進事業として、次の事業を行う。

- (1) 推進員教育事業
- (2) 地区組織活動支援事業

(推進員教育事業)

第4条 推進員教育事業は、次のとおりとする。

- (1) 対象者
市内在住で、事業の趣旨に賛同し、自ら推進員となってボランティア活動を実践する熱意がある人を対象とする。
- (2) 実施方法
 - ア 教育方法
講義、実習、グループワーク等の方法により4日間を原則として実施する。
 - イ 講師
医師、管理栄養士及び保健師等とし、必要に応じその他専門的知識を有する者の協力を得るものとする。
 - ウ 教育内容
食生活を中心とした健康上の問題点や、ニーズに対応した地区組織活動を展開していく上で必要な、食生活改善や健康づくり等のための知識や技術について取上げ、おおむね次に掲げる事項とする。
 - (ア) 健康づくり総論
 - (イ) 健康づくりと栄養・食生活
 - (ウ) 食事と運動
 - (エ) 健康づくりと地区組織活動
 - (オ) 推進員の役割
 - エ 修了証書の交付

保健所支所長は、所定の課程を修了した人に対し、修了証（第1号様式）を交付する。

(3) 記録

推進員教育事業を実施したときは、食生活改善推進員教育事業修了者名簿（第2号様式）を作成し、事後の活動に役立てるものとする。

(4) 報告

保健所支所長は、事業終了後翌月の10日までに、食生活改善推進員教育事業実施報告書（第3号様式）により、川崎市保健所長（以下、「保健所長」という。）に報告する。

（地区組織活動支援事業）

第5条 地区組織活動支援事業は、推進員教育事業修了者を中心とした、自主的な健康づくりのための実践活動であり、健康づくりの輪を広げる地域の組織的、継続的な活動を促進するために、次により支援するものとする。

(1) 地区組織活動

ア 健康づくりのための普及啓発活動

推進員が主体となって、市民等を対象に食生活の改善を中心とした健康づくりのための普及啓発活動（調理実習等を含む講習会の開催及び健全な食生活普及のための各種資料の配布等）を行う。

活動における食事についての相談、助言は、栄養士が行う。

イ 関係行事等への協力

推進員は、保健所支所等において実施する健康づくり関係行事に参加、協力する。

また、地域の実状に即したその他必要な活動を行うものとする。

(2) 支援の方法

ア 保健所支所は、必要に応じ推進員が行う活動に対して職員を派遣し、技術的な援助を行うものとする。

イ 保健所支所は、その他地区組織が自主活動を行うために必要な援助を行う。

(3) 活動の評価

推進員は、組織的、継続的及び効果的な活動をするために、各自の活動を記録するとともに、推進員の学習活動等において、活動状況の反省、評価等を行うように努めることとする。

(4) 個人情報の保護

推進員は、その活動上知り得た個人情報を、目的外に他に漏らしてはならない。

(5) 報告

保健所支所長は、毎月、食生活改善地区組織活動支援事業報告書（第4号様式）により、翌月の月末までに保健所長に報告する。

（委任）

第6条 この要領に定めるもののほか、必要な事項は健康福祉局長が別に定める。

附 則

この要領は、平成20年4月1日から施行する。

附 則

この要領は、平成28年4月1日から施行する。

附 則

この要領は、令和6年4月1日から施行する。

(第1号様式)

第 号

修 了 証

様

あなたは食生活改善推進員養成教室に
参加しその課程を修了したことを証します
今後は地域にあつて食生活改善活動
にリーダーとして参加され住民の健康づくりに
尽力されるよう希望します

年 月 日

川崎市保健所 支所長

(第3号様式)

第 号
年 月 日

川崎市保健所長様

保健所支所長

年度食生活改善推進員教育事業実施報告書

次のとおり実施しましたので、報告いたします。

1 養成者数 名

2 実施概要

月 日	科 目	講師名	時間数	教育場所

(第4号様式)

食生活改善地区組織活動支援事業報告書

保健所支所

(1) 普及啓発活動

月 日	対 象 数	活 動 内 容	推 進 員 数	
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
計	日 計	人	計	人

(第4号様式)

食生活改善地区組織活動支援事業報告書

保健所支所

(2) 学習・打合せ等

月 日	出席人員	内 容
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
計	日計	人