

生き心地のよさって何だろう

令和3年度 こころの健康セミナーを開催します

川崎市では、毎年、「こころの健康」に関するセミナーを開催しています。3月の「自殺対策強化月間」に合わせ、「生き心地のよさって何だろう」をテーマに開催します。

新型コロナウイルス感染症により、社会の中にある「生きづらさ」「生きにくさ」がより表面化してきている今、改めて「生き心地のよさ」とは何かを考えるとともに、生き心地や住み心地のよい地域について考える機会として、講演とシンポジウムを開催します。

なお、会場での参加の他、オンラインでの参加も可能です。

1 概要

(1) 日時

令和4年3月21日(月・祝) 13時00分開場 13時30分開場

(2) 開催方法

会場及びオンラインのハイブリッド開催となります。

会場：川崎商工会議所 KCCI ホール(川崎市川崎区駅前本町 11-2 川崎フロンティアビル 2階)

(3) 内容

第1部 講演 「日本で最も自殺死亡率の低い町から見たもの」

講師 岡 檀 氏(情報・システム研究機構統計数理研究所医療健康データ科学研究センター特任准教授)

第2部 講演 「地域としての生きやすさにつながる知恵の存在」

講師 森川 すいめい 氏(医療法人社団翠会みどりの杜クリニック院長/オープンダイアログ国際トレーナー)

第3部 シンポジウム 「生き心地のよさって何だろう」

シンポジスト 岡 檀 氏

森川 すいめい 氏

鈴木 健 氏(社会福祉法人青丘社/川崎市ふれあい館副館長)

(4) 申込み等

事前申込みが必要です。

下記、ホームページから令和4年3月17日までにお申込み(定員を超えた場合は抽選)。

参加費は無料です。

申込先 川崎市ホームページ (<https://www.city.kawasaki.jp/350/page/0000136850.html>)

2 主催

川崎市/社会福祉法人川崎いのちの電話

3 その他

新型コロナウイルス感染症の感染状況等により、やむなく開催の中止や開催方法の変更を行うことがあります。

『気づいてください！体と心の限界サイン』

～ 九都県市「自殺対策キャンペーン」統一標語 ～

首都圏の住民は、通勤・通学等のため都県市を越えて活動していることから、九都県市共同で広域的な自殺対策に取り組んでいます。

埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・横浜市・川崎市・千葉市・さいたま市・相模原市

問合せ先

川崎市健康福祉局

総合リハビリテーション推進センター 野木

電話 044-200-2511