

# 「中学校給食献立コンクール」 応募作品を募集しています！！

給食で比較的食べ残しが多い献立をおいしく食べられる  
創意工夫を大募集！！

川崎市の中学校給食の目指す姿である「みんなで創る『健康給食』」の取組の一つとして、中学校の生徒及び保護者を対象に中学校給食献立コンクールを開催します。生徒及び家庭における食への理解を深めるとともに、応募作品をベースにした献立等を実際に提供することで、より一層給食への関心を高めることを目的としています。

また、令和5年度は、学校給食を通じたSDGsの取組を推進するため、「苦手な献立をもっとおいしく！」をサブテーマに加えて、中学校給食で比較的食べ残しが多い献立(サラダ、煮物など)や主食のごはんが美味しく食べられる工夫をすることで、学校給食における食品ロスの削減についても考えるきっかけとするものとします。

## 応募 テーマ

## 私の考える「健康給食」

### サブテーマ ~ 苦手な献立をもっとおいしく ~

- 1 応募期間 令和5年5月16日(火)～令和5年8月28日(月)
- 2 応募内容 【生徒部門】主食、主菜、副菜、汁物がそろった1食分の献立  
【保護者部門】「野菜を使った副菜」1品分の料理
- 3 応募資格 【生徒部門】川崎市立中学校に在籍する生徒  
【保護者部門】川崎市立中学校に在籍する生徒の保護者
- 4 応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、在籍する中学校へ提出
- 5 審査 第1次審査：8月下旬、第2次審査：9月上旬、第3次審査：9月7日(木)  
生徒投票：9月8日(金)～9月14日(木)、公表：10月上旬
- 6 表彰 【生徒部門】市長賞(最優秀賞)1点、優秀賞3点、アイデア賞4点  
【保護者部門】最優秀賞1点、優秀賞数点 ※最優秀賞は該当なしの場合あり  
表彰状等の贈呈：11月以降
- 7 献立提供 【生徒部門】市長賞(最優秀賞)受賞献立の提供：令和6年1月  
【保護者部門】最優秀賞受賞料理の提供：令和6年2月



前年度の市長賞受賞献立



前年度の表彰式の様子

両部門  
中学校給食で  
提供します！！

# 令和5年度中学校給食

【生徒部門】

# 献立コンクール



生徒のみなさん、給食の献立を考えてみませんか？

審査により受賞した献立のうち、1献立を給食用にアレンジし、

令和6年1月に提供

します。

**応募資格：川崎市立中学校在籍の生徒**

※川崎市立中学校の生徒であれば、グループでの応募も可能です。

**応募締切**

令和5年

**8/28 (月)  
まで**

**応募  
内容**

主食、主菜、副菜、汁物がそろった**1食分の献立**

**応募  
テーマ**

私の考える『**健康給食**』

※テーマ ~苦手な献立をもっとおいしく~

給食で比較的食べ残しが多い献立をおいしく食べられる創意工夫を大募集！！

**審査  
基準**

- ・1食分〔主食、主菜（肉・魚など）、副菜（野菜）、汁物〕が整っていること。
- ・栄養のバランスがとれていること。
- ・応募テーマに沿った献立であること。
- ・コンセプトが明確であり、献立に反映されていること。
- ・加熱を基本とした献立であること。
- ・大量調理に適した献立であること。
- ・**中学生の苦手な献立\***をおいしく食べられる工夫をしていること。  
(主菜、副菜、汁物のいずれか1品で工夫があれば可)



みんなが給食を  
おいしく食べてくれると  
**食品ロスが減って**

**SDGs**に  
つながる！

SDGs×健康給食



※テーマ  
条件

※「中学生の苦手な献立」とは？

- ・中学校給食では、野菜が多く使われている献立（サラダ、煮物など）の食べ残しが多く、また、ごはんの食べ残しも多い傾向があります。

【献立の提案例】

- 野菜をおいしく食べられる献立
- サラダ、煮物をおいしく食べられる献立
- ごはんをおいしく食べられる献立

【参考：過去3年の残食が多い献立(上位2品)】

- R2 ①さけのコーンソースかけ、②さつま揚げと野菜の煮物
- R3 ①大根サラダ、②グレインズサラダ
- R4 ①大根サラダ、②茎わかめのサラダ

**応募  
方法**

応募用紙を在籍する学校へ**8月28日(月)まで**に提出してください。

※個人・団体で複数の応募も可能です。複数応募する場合は、献立ごとに応募用紙を提出してください。

**表彰**

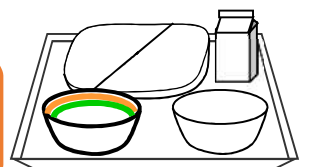
- 👑 **市長賞（最優秀賞）1点**
- 👑 **優秀賞 3点**
- 👑 **アイデア賞 4点**

市長賞は

賞品あり！！

**生徒投票**を実施！

《市長賞受賞献立》を決めよう！





# 献立コンクール

## 《野菜を使った副菜》メニューを募集！

保護者のみなさん、給食の献立を考えてみませんか？

審査により受賞した料理のうち、1品を給食用にアレンジし、

**令和6年2月に提供** します。

**応募資格：川崎市立中学校在籍の生徒の保護者**

**応募締切**

令和5年

**8/28 (月)**

まで

応募  
内容

**「野菜を使った副菜」1品分の料理**

応募  
テーマ

**私の考える「健康給食」**

**～苦手な献立をもっとおいしく～**

給食で比較的食べ残しが多い  
献立をおいしく食べられる創意  
工夫を大募集！！

審査  
基準

- ・「野菜を使った副菜」1品分の料理であること。
- ・応募テーマに沿った献立であること。
- ・コンセプトが明確であり、料理に反映されていること。
- ・加熱を基本とした料理であること。
- ・大量調理に適した料理であること。
- ・苦手な献立でもみんながおいしく食べられる工夫をしていること。

子どもたちが給食を  
おいしく食べてくれると、  
**食品ロスが減って**

**SDGsに**

**つながる！**

**SDGs×健康給食**

12 つくる食は  
つから責任



※「中学生の苦手な献立」とは？

- ・中学校給食では、野菜が多く使われている献立（サラダ、煮物など）の食べ残しが多く、また、ごはんの食べ残しも多い傾向があります。

【献立の提案例】

- 野菜をおいしく食べられる副菜
- サラダ、煮物をおいしく食べられる副菜
- ごはんをおいしく食べられる副菜

【参考：過去3年の残食が多い献立(上位2品)】

- R2 ①さけのコーンソースかけ、②さつま揚げと野菜の煮物
- R3 ①大根サラダ、②グレイズサラダ
- R4 ①大根サラダ、②茎わかめのサラダ

応募  
方法

応募用紙をお子さんが在籍する中学校へ **8月28日(月)まで**に提出してください。

※応募用紙は生徒部門と共通となります。保護者の方は、「野菜を使った副菜」1品のみの募集となりますので、該当欄のみ記入をお願いいたします。

※1人で複数の応募も可能です。複数応募する場合は、料理ごとに応募用紙を提出してください。

表彰

**最優秀賞 1点** ※  
**優秀賞 数点**



**最優秀賞は  
賞品あり！！**

※最優秀賞は、該当なしの場合があります。



# 令和5年度中学校給食献立コンクール 応募用紙

生徒部門(献立)と保護者部門(副菜料理)共通の応募用紙です。それぞれ該当箇所を記入してください。  
 生徒部門において、団体に応募する場合は「生徒氏名」欄に代表者氏名、\*に記入してください。  
 保護者部門の応募は、副菜1品について記入してください。  
 応募用紙は返却いたしませんのでご了承ください。

<b>応募部門</b> (いずれかに○をしてください。)	生徒部門(献立)                      •                      保護者部門(副菜料理)
<b>生徒氏名</b> (両部門必須、 団体の場合は代表者氏名を記入)	川崎市立                      中学校                      年                      組 <sup>フリガナ</sup> 氏名
<b>*グループやクラスなどの                  団体に応募する場合</b>	川崎市立                      中学校 <sup>フリガナ</sup> 団体名(                      (他                      名))
<b>保護者氏名</b> (保護者部門の応募のみ)	<sup>フリガナ</sup> 氏名
<b>テーマ</b>	『 _____ 』
<b>主食</b> (生徒部門のみ、 いずれかに○をしてください。)	ごはん ・ 麦ごはん ・ ターメリックライス ・ 黒米ごはん しょうゆごはん ・ 丸パン ・ コッペパン ・ ロールパン
<b>主菜</b> (肉・魚などのおかず)	【おかずの名前】                      【材料】
<b>副菜</b> (おひたし・煮物・ソテー など野菜を使ったおかず)	【おかずの名前】                      【材料】
<b>汁物</b> (みそ汁・スープなど)	【おかずの名前】                      【材料】
<b>献立等のイメージをイラスト                  で記入してください。</b> (下の食器のうち、 <u>3皿</u> まで 使用できます。) 	*牛乳は必ずつきます。  (保護者部門は、副菜1品のイラストで結構です。)
<b>アピールポイント</b> (もっとおいしく食べられる工夫 をしたところ、特徴など)	_____ _____ _____ _____ _____

**【応諾欄】**

令和5年度中学校給食献立コンクールに応募することを承諾します。また、応募作品が受賞した際は、学校名、学年(生徒部門)、応募者名、作品内容等を家庭配布献立表・市ホームページ・広報誌等に掲載することを承諾します。

令和5年    月    日    保護者氏名 \_\_\_\_\_

※ご記入いただいた個人情報等については、献立コンクールにのみ使用します。