

## 令和5年度 こころの健康セミナーを開催します

### 災害とメンタルヘルス～知ることからはじめる備えの一步～

川崎市では、毎年、「こころの健康」に関するセミナーを開催しています。今年は、「災害とメンタルヘルス～知ることからはじめる備えの一步～」をテーマに開催します。

メンタルヘルスの不調や精神疾患を引き起こす原因は多岐にわたります。私たちが日々、生活する中では、仕事や家庭などの様々なストレスが原因になることもあります。自然災害や事件・事故、直近では新型コロナウイルス感染症に代表される感染症等もその一因になることがあります。

災害等で被災した際、私たちのこころはどのような影響を受けるのか知り、こころの面でも災害時への備えをはじめてみるきっかけづくりとして、講演とシンポジウムを開催します。

#### 1 概要

##### (1) 日時

令和5年10月14日(土) 13時30分開場 14時00分開始

##### (2) 開催方法

会場及びオンラインのハイブリッド開催となります。

会場：ソリッドスクエアホール(川崎市幸区堀川町580番地 ソリッドスクエアホール地下1階)

定員：各200名

##### (3) 内容

第1部 講演 「災害時におけるストレスとその影響」

講師 福地 成(ふくち なる)氏

(東北医科薬科大学病院精神科病院准教授/公益社団法人宮城県精神保健福祉協会みやぎ心のケアセンター長)

第2部 シンポジウム 「被災地を通して見えたもの、感じたもの」

シンポジスト 福地 成(ふくち なる)氏

大橋 博樹(おおはし ひろき)氏

(多摩ファミリークリニック院長/日本プライマリ・ケア連合学会副理事長)

川崎市職員

##### (4) 申込み等

事前申込みが必要です。市ホームページから令和5年10月12日までに申込み。なお、定員を超えた場合は抽選となります。参加費は無料です。

申込先 川崎市ホームページ (<https://www.city.kawasaki.jp/350/page/0000136850.html>)

#### 2 主催

川崎市/社会福祉法人川崎いのちの電話

#### 3 その他

感染症や天災等により、やむなく開催の中止や開催方法の変更を行うことがあります。

『気づいてください! 体と心の限界サイン』

～ 九都県市「自殺対策キャンペーン」統一標語 ～

首都圏の住民は、通勤・通学等のため都県市を越えて活動していることから、九都県市共同で広域的な自殺対策に取り組んでいます。

埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・横浜市・川崎市・千葉市・さいたま市・相模原市

問合せ先

川崎市健康福祉局

総合リハビリテーション推進センター 野木

電話 044-223-6658