

## 10月29日の世界脳卒中デーにあわせ、脳卒中に関する 動画の御案内と、新しい本庁舎のライトアップを行います

毎年10月29日は、世界脳卒中機構が定めた「世界脳卒中デー」です。日本では公益社団法人日本脳卒中協会が中心となり、脳卒中に関する知識を広めることを目的に、10月を脳卒中月間と定め、啓発活動を行っています。

この疾病は特に寒い時期での発症が多いことから、本市では、冬季を前にしたこの時期に疾病の普及啓発を目的として、「世界脳卒中デー」に合わせて、予防や発症時の対応に係る動画を市民の方へ御案内するとともに、川崎市役所の新しい本庁舎を世界脳卒中機構のシンボルカラーである「インディゴ・ブルー」にライトアップします。

### 脳卒中とは

脳卒中は、脳の血管が詰まったり、急に破れたりして脳の血液の循環に障害をきたし、様々な症状を起こす病気です。脳卒中には、脳の血管が詰まる「脳梗塞」と脳の血管が破れる「脳出血」や「くも膜下出血」があります。我が国の死亡原因として4番目\*1に多く、介護が必要となった原因の第2位、特に要介護度別では「要介護4」「要介護5」の原因の第1位になっています\*2。

発症を予防するとともに、発症した場合には一刻も早く専門的な病院を受診することが重要です。

\*1 厚生労働省「令和4年(2022)人口動態統計月報年計(概数)の概況」より

\*2 厚生労働省「2022年 国民生活基礎調査の概況」より

### ライトアップの内容

【概要】 各地のモニュメントや建造物を、世界脳卒中機構のシンボルカラーである「インディゴ・ブルー」にライトアップします。

【実施場所】 川崎市役所本庁舎（川崎市川崎区宮本町1番地）

【日時】 令和5年10月29日（日）  
18時00分から22時00分まで

※全国の実施状況については、公益社団法人日本脳卒中協会  
（電話 06-6629-7378）にお問い合わせください。



### 普及啓発動画の御案内

脳卒中とは何か、その予防や発症した時の対応まで、動画でわかりやすく解説しています。  
<日本脳卒中協会ホームページ>

<http://www.jsa-web.org/citizen/85.html>

<http://www.jsa-web.org/patient/5181.html>

※普及啓発動画は、厚生労働省「循環器病に関する普及啓発事業委託費」によって作成されたものです。次のページを御覧ください。

問合せ先

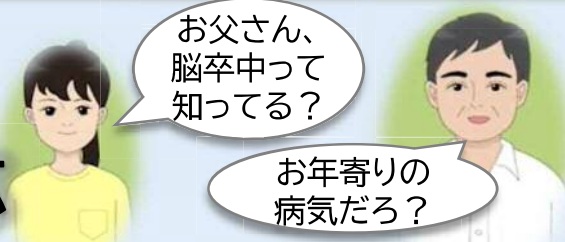
川崎市健康福祉局保健医療政策部地域医療担当 神田

電話：044-200-2420

# 脳卒中の予防・発症時の対応と退院後の相談支援

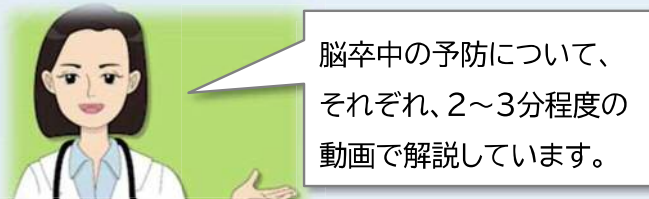
## 知ってほしい!

## 脳卒中予防・発症時対応



脳卒中とは何か、その予防や起こったときの対応まであなたの質問に、11本の動画でわかりやすく答えます

脳卒中は、お年寄りにだけ起こる病気ではありません。脳の血管の異常によって**突然起こる病気**です。



\* 二次元コードを読み取って、動画をご覧ください

### 第6話 たばこ



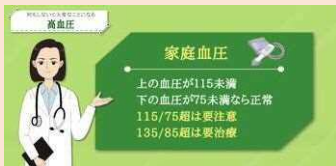
### 第1話 脳卒中ってなに?



### 第7話 太り気味の人



### 第2話 高血圧



### 第8話 塩分



### 第3話 糖尿病



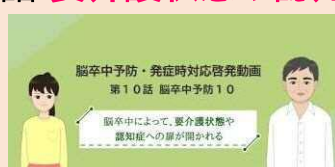
### 第9話 悪い生活習慣



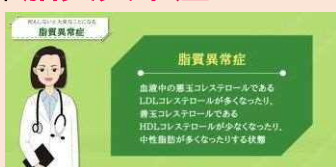
### 第4話 不整脈



### 第10話 要介護状態や認知症



### 第5話 脂質異常症



### 第11話 一刻も早く病院へ!



★ これらの動画は日本脳卒中協会のホームページからもご覧になれます。URL: <http://www.jsa-web.org/citizen/85.html>

制作・著作: 一般社団法人日本脳卒中学会、公益社団法人日本脳卒中協会

# 脳卒中の予防・発症時の対応と退院後の相談支援



再発、お金、仕事のことが心配でした

患者さん

脳卒中の薬はなぜ続けるのでしょうか？



患者さん



患者さんの奥さん

後遺症や合併症が心配です

## 知って欲しい！

## 退院後の相談支援

脳卒中で退院した後、生活やリハビリはどうする？ 誰に相談したらいい？  
あなたを支援するスタッフがくわしく答えます

\* 二次元コードを読み取って、動画をご覧ください

### イントロダクション

脳卒中患者さんが自宅に戻りました  
～生活期のお伝えしたいこと～ (約7分)



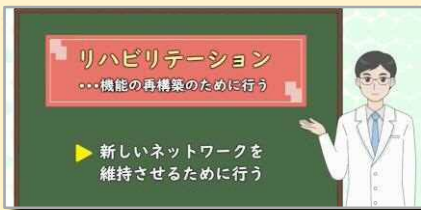
退院後の費用や支援についてお話しします

医療ソーシャルワーカー



### 生活期 第1話

脳卒中のことでお伝えしたいこと (約25分)



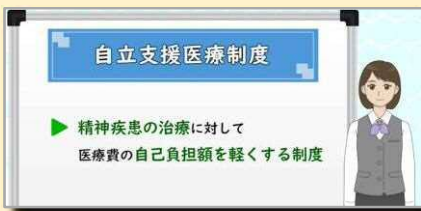
自己管理や日々の注意点についてお話しします

医師



### 生活期 第2話

お金に関するお伝えしたいこと (約32分)



住環境の整備や車の運転などについてお話しします

作業療法士



### 生活期 第3話

これからの生活でお伝えしたいこと (約25分)



★ これらの動画は日本脳卒中協会のホームページからもご覧になれます。

<http://www.jsa-web.org/patient/5181.html>

2023年3月作成



これらの動画は、厚生労働省2022年度「循環器病に関する普及啓発事業委託費」によって制作されたものです。

制作・著作：一般社団法人日本脳卒中学会、公益社団法人日本脳卒中協会