

令和5年度 第3回ごみゼロカフェを開催します

川崎市では、ごみの減量化・資源化に係る市民参加を推進するため、市民がカフェのような気やかな雰囲気の中で自由に意見交換する場として「ごみゼロカフェ」を開催しています。

令和5年度第3回目は「食品ロス」をテーマに、神奈川県ふるさとの生活技能指導士 新堀 智恵子氏をお招きし、第1部で食品ロスについての講義を聞き、第2部で食品ロスを削減するヒントとなるメニューの調理実習を行う、食品ロスについて楽しく学べる2部構成の講座を実施します。

1 開催日時

令和6年3月9日（土） 10時～12時20分

2 場所

高津市民館 11階 料理室
(川崎市高津区溝口1-4-1 ノクティ2 11階)

3 内容

第1部 講義 「食品ロスと野菜のおはなし」について

第2部 調理実習 「食ロス削減クッキング」

講師 神奈川県ふるさとの生活技術指導士 新堀 智恵子氏



4 募集人員 30名（先着順）

5 参加費 無料

6 申込方法

市ホームページ・FAX・電話のいずれか方法にて申し込み

市ホームページ：<https://www.city.kawasaki.jp/kurashi/category/24-1-24-3-3-0-0-0-0-0.html>

FAX：044-200-3923

電話：044-200-2580

7 募集期間

令和6年2月9日（金）午前10時～令和6年3月7日（木）午後5時



市ホームページ

<問合せ先>

川崎市環境局生活環境部減量推進課 増田

電話：044-200-2562

第3回ごみゼロカフェ 食品ロス削減のための お話と調理実習

毎日の生活の中でいかに食品ロスを減らしていくかが課題になっています。家庭で余りがちな食材を利用するなど、実際の調理を通して、毎日の生活のヒントを習得します。



親子でも
ご参加いただけます



参加費無料



参加者にはもちろん
“かわるんストラップ”をプレゼント

講師



神奈川県ふるさとの生活技術指導士
新堀 智恵子 氏

<プロフィール>

川崎市内の女性農業担い手グループ“あかね会”で活動し、料理教室等で講師を実施。
“あかね会”は、1997年5月に結成し、行政の支援のもと、市民や女性農業家同士のネットワークづくりや、様々な活動の基礎となる組織形成など精力的な活動を展開。現在は、野菜や花木、採卵鶏、酪農等幅広い分野で生産に携わる25名の会員が活動中。

<神奈川県ふるさとの生活技術指導士とは>

県では、農家・農村地域に受け継がれてきた生活技術を伝承している人を「ふるさとの生活技術指導士」として認定しています。

郷土に伝わる生活文化の継承活動を通して広く県民との交流を図り、都市農業の理解や振興を目指しています。

開催日

2024年

3月9日(土)10:00~12:20

会場

高津市民館 11階 料理室

定員

先着順

30名 (定員になり次第締切)

講義と調理の
2部構成の講座です

【第1部】講義
食品ロスと野菜のおはなし

【第2部】調理
～余った食材を有効活用～
食ロス削減クッキング

当日のメニュー

人参を無駄なく使う
肉巻きおにぎり

余った牛乳をチーズにリメイク
カッテージチーズとトマトのサラダ
他

当日は、エプロン・三角巾・
マスク・ふきん・手拭きタオル・
筆記具をご持参ください

※内容は予告なく変更する場合がありますので予めご了承ください

ごみゼロカフェって?

カフェのような気やかな雰囲気の中で、ごみ減量化や資源化等をテーマに市民同士が自由に意見交換するイベントです。

川崎市ごみゼロカフェ



第3回 ごみゼロカフェ FAX申込書

申込受付期間 2024年2月9日(金)～3月7日(木)迄

※定員については先着順となります

以下のいずれかの方法でお申込みください

ホームページ

川崎市ごみゼロカフェ



FAX

本紙に記載のうえお送りください

▶ 044-200-3923

電話

川崎市環境局生活環境部減量推進課
(受付時間 平日8:30～17:00)

▶ 044-200-2580

参加者のお名前 ※親子参加の場合は保護者のお名前	ふりがな:		
お子さまのお名前 ※親子参加の場合は記載	ふりがな:		学 年
			年生
ご連絡先	電 話		
	メー ル	@	
お住まいの地域	該当項目に☑してください <input type="checkbox"/> 川崎市(区) <input type="checkbox"/> 横浜市 <input type="checkbox"/> 東京都(区) <input type="checkbox"/> その他(市・町・村)		

※個人情報、川崎市個人情報保護条例に従い適正に管理し、ごみゼロカフェ開催に関する目的以外に使用しません。

ご参加にあたって

- 親子でご参加の場合は、お子さまは小学1年生以上とさせていただきます。
- 調理実習のメニューは、食物アレルギーに対応しておりませんので、ご了承ください。
- 開催日時が近づきましたら、改めて川崎市環境局生活環境部減量推進課からメール(メールの記載がない場合はお電話)にてお知らせします。
- お申し込み後、キャンセルされる場合は、事前に川崎市環境局生活環境部減量推進課までご連絡ください。



同時募集

～ごみゼロカフェサポーターになりませんか?～

“ごみゼロカフェ”は、様々な市民が施設見学や講師からのお話を通して、ごみの減量化・資源化について考えるイベントとして年3回開催します。カフェのようにくつろぎながら意見交換し、ごみの減量化のアイデア出しをしていきます。“ごみゼロカフェ”では、ワークショップの進行や受付等運営のお手伝いをさせていただく“ごみゼロカフェサポーター”を募集しています。

サポーターの詳細はこちら

川崎市ごみゼロカフェ



会場案内

【高津市民館】

〒213-0001
川崎市高津区溝口1-4-1 ノクティ2-11階
TEL:044-814-7603

