



第1回ごみゼロカフェ

参加費無料

親子でチャレンジ 食品ロスをなくそう! 大作戦



ナビゲーター 健康管理士一般指導員
大原 智子



フードコーディネーター
亀井 未来

それって本当にごみ？ 野菜を無駄なく、美味しく楽しめて、
ごみゼロをめざすヒントがいっぱい。

持物

当日は、エプロン・三角巾・マスク・ふきん
手拭きタオル・筆記用具をご持参ください。

日時

2024年8月18日(日)
10:00~12:30

会場

中原市民館

川崎市中原区新丸子東3-1100-12
パークシティ武蔵小杉ミッドスカイ7-2階 料理室

定員

先着15組30名(1組につき
親・子ども1名ずつ)
*小学生以上 ※定員になり次第締切

第1部 講義

知ってみよう!

食品ロスのお話し

ごみゼロでできる
地球にやさしいこと。



ごみゼロカフェ



ごみゼロカフェとは?

カフェのような気軽な雰囲気の中で、ごみ減量化や資源化等
をテーマに市民同士が自由に意見交換するイベントです。

第2部 調理体験

親子で楽しむ!

ごみゼロクッキング

旬の野菜たちを
まるごと食べよう!



メニュー

- ✓ピーマンの丸ごと蒸し焼き
- ✓スイカと冷凍トマトのすりおろしスープ、
スイカの皮のフリット添え
- ✓かぼちゃの丸ごと煮

※アレルギー対応は致しかねます

第3部 ワーク

さっそくやるぞ!

ごみゼロ宣言!

今日からできることって
なんだろう?



お申込みはこちら
川崎市HP

お申込み



QRコードまたは
下記で検索!

川崎市ごみゼロカフェ



募集期間

7/29(月) 10:00~8/15(木) 17:00

問合せ先

川崎市環境局減量推進課

TEL: 044-200-2579 Mail: 30genryo@city.kawasaki.jp

主催

川崎市

運営

あげる株式会社