

## 令和6年度 第1回ごみゼロカフェを開催します

### 親子でチャレンジ 食品ロスをなくそう！大作戦

川崎市では、ごみの減量化・資源化に係る市民参加を推進するため、市民がカフェのような気軽な雰囲気の中で自由に意見交換する場として「ごみゼロカフェ」を開催しています。

令和6年度の第1回は「親子でチャレンジ 食品ロスをなくそう！大作戦」をテーマにした夏休みの親子向け企画として、環境に配慮した食生活の大切さと無駄のない活用法について、講義や調理体験を通じて楽しく学べる3部構成の講座を実施します。

- 1 タイトル 令和6年度第1回ごみゼロカフェ 親子でチャレンジ 食品ロスをなくそう！大作戦
- 2 日時 令和6年8月18日（日）10時00分～12時30分
- 3 会場 中原市民館料理室（中原区新丸子東3-1100-12 パークシティ武蔵小杉ミッドスカイトワー2階）

#### 4 講座内容

第1部 講義 食品ロスのお話し「食材の活用と循環」

ナビゲーター 健康管理士一般指導員 大原 智子 氏

講師 フードコーディネーター 亀井 未来 氏

第2部 調理体験 旬の野菜たちを丸ごと食べよう

- ピーマンの丸ごと蒸し焼き
- スイカと冷凍トマトのすりおろしスープ、スイカの皮のフリット添え
- かぼちゃの丸ごと煮

第3部 ワーク 今日からできるゼロウェイスト宣言！



大原 智子 氏



亀井 未来 氏

#### 5 対象・定員

小学生以上の子どもとその保護者 15組 30名（先着順）

#### 6 参加費 無料

#### 7 申込方法・募集期間

下記の申込フォームから申し込み

<https://logoform.jp/form/FUQz/662178>

募集期間：令和6年7月29日（月）午前10時00分から令和6年8月15日（木）17時00分まで

※定員に達し次第受付を終了します。

#### 8 その他

本イベントの詳細については下記の市HPを御覧ください。

<https://www.city.kawasaki.jp/kurashi/category/261-2-13-0-0-0-0-0-0-0-0.html>

問合せ先

川崎市環境局生活環境部減量推進課 増田

電話 044-200-2562