

市立井田病院市民公開講座

「もっと知ろう！自分の体」を開催します！

～令和6年度第1回：ロコモを知って死ぬまで歩こう～

市立井田病院では「市民公開講座」を開催し、身近な病気の最新情報や健康を維持するための役立つ医療情報などを、専門の医師がわかりやすく解説しています。

令和6年度第1回目は「ロコモを知って死ぬまで歩こう」をテーマに開催します。

- 1 **開催日時** 令和6年9月6日（金）13：30～14：30（開場13：00）
- 2 **会場** 市立井田病院（川崎市中原区井田2-27-1）2階第1・2会議室
- 3 **講師** うえだ せいじ 上田 誠司（副院長 整形外科）
- 4 **テーマ** ロコモを知って死ぬまで歩こう
- 5 **定員** 80名（当日先着）
- 6 **参加費** 無料（申込不要）
- 7 **主催** 市立井田病院
- 8 **今後の開催予定**

	開催日	講師名	テーマ
第2回	10月29日（火）	山近 由衣（消化器内科副医長）	膵がんでどんな病気？
第3回	11月19日（火）	小杉 道男（泌尿器科部長）	尿漏れ・骨盤臓器脱 最新治療と骨盤底筋体操
第4回	12月10日（火）	中野 泰（呼吸器内科担当部長）	もっと知ろう 正しく知ろう 間質性肺炎

（問合わせ）

川崎市病院局市立井田病院地域医療部 柳井田
電話：044-766-2188(代表)

申込不要

参加
無料

定員 **80**名

ロコモを知って 死ぬまで歩こう

9/6 **金**

| 時間 | 13:30~14:30
(受付開始13:00~)

| 場所 | 井田病院 2階 第1、2会議室

| 申込 | 申込不要、当日先着80名

ロコモティブシンドロームとは「運動器の障害」により、骨や関節、筋肉などの機能が徐々に衰えていくことで「要介護になる」リスクが高い状態になることです。

人生100年時代、健康寿命を全うし、死ぬまで歩き続けるためのポイントをお伝えします。



副院長 上田 誠司

井田病院でお待ちしています



井田病院地域医療部

川崎市中原区井田2-27-1 TEL.044-788-0582

COLORS, FUTURE! ACTIONS
KAWASAKI 100th

井田病院へのアクセス

