

100歳を迎える市民の方を対象に 慶應義塾大学医学部と連携した健康調査を実施します

川崎市では、慶應義塾大学医学部と連携し、川崎市内の百寿者（100歳以上の長寿者）の方々の健康長寿の秘訣を探るため、新たに健康調査への協力者を募集することといたしました。

なお、川崎市と学校法人慶應義塾は「高齢者の暮らし方と健康に関する学術調査」に関する覚書に基づき、平成29年度から、市内にお住まいのお元気な85歳～89歳（平成29年度当時）の方1,000名に御協力をいただき、長期にわたる健康調査を共同で実施しています。

これらの調査は、高齢者の健康の維持につながる要因分析等を行うことにより、高齢者の生活の質の向上や健康寿命の延伸に資することを目的としております。

1 対象者

今年度100歳を迎える方のうち、お元気な市民の方（要介護2までが目安）

2 協力者募集のお知らせ 配布方法

百歳高齢者へのお祝い状等贈呈に合わせて、別添のお知らせを配布します。

3 配布期間

令和6年9月から10月にかけて、各区役所地域みまもり支援センターから、お祝い状等と併せて直接配布又は郵送により配布します。

4 回答方法

配布するお知らせに同封の回答用紙に記入の上、返信用封筒にて、慶應義塾大学医学部百寿総合研究センター宛てに返送いただきます。

※お申込みいただいた方には、後日、百寿総合研究センターから御連絡し、健康調査の対象となるかをヒアリングします。

5 調査方法（調査の流れ）

医師が直接御自宅を訪問し、問診や採血、簡単な診察などを行い、数週間後に医師の見解を含む結果票を送付します。その後、半年から1年に1度、電話でのヒアリングを行います。

問合せ先

川崎市臨海部国際戦略本部成長戦略推進部連携推進担当 園田

電話:044-276-9207

要介護2までの

お元気な100歳以上の方 ご協力をお願いします

健康寿命の研究

慶應義塾大学医学部では百寿者(=100歳以上の長寿者)の方々の医学的特徴や、生活習慣、性格や人生に対する考え方、さらには遺伝的特徴を明らかにすることにより、健康長寿の秘訣を探る研究を行っています。

研究の成果は、皆様が100年先まで元気に老後を過ごせるような高齢者の方々の生活の向上や健康寿命の延伸に向けた取組等に役立たせていただきます。

調査対象の方

100～104歳
比較的自立されている方
(要介護2までが目安です。)

105歳以上
介護レベルは問いません。
休みながらも調査
が可能な方



調査の流れ

訪問調査

日程調整の後、医師が訪問致します。

問診、簡単な診察、心電図、採血で1～2時間程度です。

結果送付

数週間後に採血結果、医師の見解を含む結果票を送付させていただきます。

ご様子伺い

半年～1年に一度、当センターよりお電話をおかけし、ご様子をうかがわせて頂きます。

慶應義塾大学医学部百寿総合研究センター

〒160-8582 東京都新宿区信濃町35

直通電話：03-5269-2468

受付時間：月・水・金 午前10時～午後5時

<https://www.keiocentenarian.com/>