

新動画「かがやいて麻生ストレッチ体操 祝！長寿日本一バージョン」 を作成しました！

麻生区では、長寿日本一を記念して、新たな動画「かがやいて麻生ストレッチ体操 祝！長寿日本一バージョン」を作成しました。「かがやいて麻生ストレッチ体操」の動画シリーズ第3弾です。健康強調月間である10月に、体操を広く普及することを通じて、「長寿日本一」のその先を見据えた健康長寿をめざす取組を進めていきます。

川崎フロンターレ
の選手も出演！

1 動画のポイント

●「あっ！」地域の身近な団体や子どもたちがなりたい職業の方々が出演

幅広い年代の方に「この体操をやってみたい」と感じていただけるよう、健康づくりに取り組む区民の方々をはじめ、スポーツ選手（※）、警察官や消防士など、地域で活躍する子どもたち憧れの職業の方々も出演しています。かわいらしいキャラクター達の動きも注目です。

（※）川崎フロンターレの^{やまだしん}山田新選手、^{たかいこうた}高井幸大選手、^{はやさかゆうき}早坂勇希選手

☆出演者☆

動画出演順

あさお運動普及推進員、千代ヶ丘第2公園健康体操参加者、小田急電鉄株式会社新百合ヶ丘駅、川崎フロンターレ選手、麻生消防署、川崎市消防音楽隊・カラーガード隊、麻生区役所地域支援課管理栄養士、地域子育て支援センターみなみゆりがおか、麻生警察署、地域活動支援センターアルデンテ

☆キャラクター☆

川崎フロンターレマスコット「ふろん太」、川崎市消防局イメージキャラクター「太助」、禅寺丸柿キャラクター「かきまるくん」



川崎フロンターレ選手の皆さん



小田急電鉄の皆さん

●体操の振り付けを「かきまるくん」が解説

振り付けを覚えることも体操の楽しみのひとつ。麻生区原産の禅寺丸柿をモチーフとしたキャラクター「かきまるくん」が、体操の振り付けをひとつひとつ字幕で解説します。

2 YouTube「川崎市麻生区チャンネル」で公開

立位と座位の振り付けを丁寧に確認できる第1弾、地域のイベントや多世代交流団体と体操した様子を収めた第2弾（地域と一緒に体操バージョン）とともに、YouTube「川崎市麻生区チャンネル」で公開します。



第1弾
動画



禅寺丸柿キャラクター かきまるくん



第2弾
動画



↑新作動画は↑
こちらから

【問合せ先】

川崎市麻生区役所地域みまもり支援センター
地域支援課 鈴木
電話 044-965-5167