

10 月 29 日は世界脳卒中デー 市役所本庁舎のインディゴ・ブルーライトアップなど脳卒中に関する啓発を行います

毎年 10 月 29 日は、世界脳卒中機構が定めた「世界脳卒中デー」です。日本では公益社団法人日本脳卒中協会が中心となり、脳卒中に関する知識を広めることを目的に、10 月を脳卒中月間と定め、啓発活動を行っています。

本市では、この疾病の普及啓発として、「世界脳卒中デー」に合わせ、世界脳卒中機構のシンボルカラーである「インディゴ・ブルー」に本庁舎のライトアップを行います。

ライトアップの内容

【概要】 各地のモニュメントや建造物を、世界脳卒中機構のシンボルカラーである「インディゴ・ブルー」にライトアップします。

【実施場所】 川崎市役所本庁舎（川崎市川崎区宮本町 1 番地）

【日時】 令和 7 年 10 月 29 日（水）

日没後（16 時 50 分頃）から 22 時 00 分まで

※全国の実施状況については、公益社団法人日本脳卒中協会のホームページを御覧ください。<https://www.jsa-web.org/citizen/4855.html>



脳卒中とは

脳卒中は、脳の血管が詰まったり、急に破れたりして脳の血液の循環に障害をきたし、様々な症状を起こす病気です。脳卒中には、脳の血管が詰まる「脳梗塞」と脳の血管が破れる「脳出血」や「くも膜下出血」があります。我が国の死亡原因として 4 番目*1 に多く、介護が必要となった原因の第 2 位、特に要介護度別では「要介護 4」「要介護 5」の原因の第 1 位になっています*2。

発症を予防するとともに、発症した場合には一刻も早く専門的な病院を受診することが重要です。

*1 厚生労働省「令和 6 年(2024)人口動態統計月報年計(概数)の概況」より

*2 厚生労働省「2022 年 国民生活基礎調査の概況」より

予防・啓発について

(1) 啓発動画

脳卒中とは何か、その予防や発症した時の対応、退院後の相談支援まで、動画でわかりやすく解説しています。

＜日本脳卒中協会ホームページ＞ <https://www.jsa-web.org/citizen/84.html>

<https://www.jsa-web.org/patient/5181.html>

※普及啓発動画は、厚生労働省「循環器病に関する普及啓発事業委託費」によって作成されたものです。

(2) 神奈川県脳卒中・心臓病等総合支援センター

聖マリアンナ医科大学病院では、神奈川県から脳卒中・心臓病等総合支援センター事業を受託し、無料電話相談及びオンライン相談を行っています。医療や健康に関する不安や疑問について、専門の相談員が親身に話をおうかがいし、適切なアドバイスや支援情報を御案内します。

受付時間：月～金曜日（休診日除く）10:00～16:00 ※休診日は年末年始、祝日

電話番号：0120-114-380（通話料・相談料無料）

問合せ先

川崎市健康福祉局保健医療政策部地域医療課 渡邊

電話：044-200-2420

動画で学ぶ

おと酒 脳卒中予防



上手にお酒とつきあう

飲酒しないのがベスト
飲むなら少しだけ

第1話 これだけある飲酒の悪影響

酒は百薬の長
って本当？

パート 1 飲酒のリスク

【解説】 神田 秀幸 先生(岡山大学学術研究院公衆衛生学)

パート 2 おつまみがほしい

【解説】 神田 秀幸 先生(岡山大学学術研究院公衆衛生学)

パート 3 女性の飲酒

【解説】 吉本 尚 先生(筑波大学医学医療系地域総合診療医学)



第2話 飲酒の量は無理なく減らせる

健康に配慮した
お酒に関する
ガイドライン

- 早く減酒した方がよい人とは
- 自分の飲酒量をつかもう
- 減酒するには

【解説】 吉本 尚 先生(筑波大学医学医療系地域総合診療医学)



これらの動画は、厚生労働省2024年度「循環器病に関する普及啓発事業委託費」によって制作されたものです。

あなたの病院の

脳卒中相談窓口

で相談できること

脳卒中の急性期治療が終わった
この先何を考えなければならないのか

動画で学ぶ

一緒に考えましょう、これからのこと

第1話 ご本人とご家族とで一緒に考えるケース



自宅への退院、あるいは回復期やリハビリテーション病院へ転院となり、治療や日常生活に関して不安を抱えている皆さんに見ていただきたい動画です。



第2話

患者さんのご意向を伺うことが難しいため、ご家族と一緒に考えるケース



急性期の治療が終了した後、重度の後遺症などのために、患者さん本人の意向が確認できない状態で、今後の療養について検討されている皆さんに見ていただきたい動画です。



病院に脳卒中相談窓口がない場合は、医療ソーシャルワーカーに相談しましょう。

これらの動画は、厚生労働省2024年度「循環器病に関する普及啓発事業委託費」によって制作されたものです。



神奈川県

KANAGAWA

脳と心臓のことでお困りのみなさまへ

脳



と

心臓



の

相談窓口が \新しく/ なりました

相談
無料

困ったらまずは相談してみませんか？

受診した方が
いいのかな？
大丈夫かな...

仕事が
続けられる
かな...

家族のことが
心配で...

回復後は
どうすれば
いいの？



神奈川県脳卒中・心臓病等総合支援センター

無料電話相談

いいよ・サポートで安心相談！

い い よ サ ポ ー ト

☎ **0120-114-380**

月～金曜日(休診日除く) 10:00～16:00

聖マリアンナ医科大学病院内

オンライン相談



※システム利用に330円がかかります。
なお、システム利用料は、神奈川県の収入
ではありません。



ご相談は、面談または電話、オンラインでお受けしています。相談内容等、プライバシーは厳守されます。

神奈川県では、脳卒中・心臓病等総合支援センター事業を聖マリアンナ医科大学病院に委託しています。

神奈川県健康医療局保健医療部がん・疾病対策課

〒231-8588 神奈川県横浜市中区日本大通1 TEL:045-210-4780

脳卒中・心臓病等に
関する情報はこちら▶

