

高津区在宅療養推進協議会 市民シンポジウム

「シニアになっても、元気に！楽しく！」を開催します

川崎市では、誰もが住み慣れた地域や自らが望む場で安心して暮らし続けることができる地域の実現を目指し、「地域包括ケアシステム」の構築に取り組んでいます。そこで、高津区在宅療養推進協議会では、いつまでも健康に生き生きと自分らしく生活が送れること、介護が必要になっても住み慣れた我が家で暮らし続けるということを市民の皆様にイメージしていただくために、シニアになっても元気に楽しく過ごしていくことを考える市民シンポジウムを開催します。

- 1 日時 令和6年12月7日（土）14時00分～16時00分（開場 13時30分）
- 2 場所 高津市民館大ホール（川崎市高津区溝口 1-4-1 ノクティ2 12階）
- 3 定員 500名（当日先着順）
- 4 参加費 無料
- 5 内容
 - ＜第1部＞ 健康に過ごすためにびんしゃんウォーキング
～背筋を“ぴん”と気持ちを“しゃん”と歩きましょう！～
出演：ウォーキングインストラクター いのうえ 井上レイラ
 - ＜第2部＞ 「自宅で生活するための介護サービスの使い方」
出演：高津区たかつくの地域医療と福祉ちいきりょう ふくしを考える会かんのえるかい
 - ＜第3部＞ 心の健康のために本物の音楽を聴こう～弦楽四重奏に癒されましょう～
出演：おおこうりょうこ大河内涼子カルテット
- 6 主催者 高津区在宅療養推進協議会
※川崎市では、医療・介護関係団体で構成する「在宅療養推進協議会」を市と各区に設置し、多職種連携の強化や在宅療養者に対する一体的な支援体制の構築など、医療と介護の円滑な連携に向けた取組を協議しています。

問合せ先

（在宅療養推進協議会に関すること）
川崎市健康福祉局総合リハビリテーション推進センター
企画・連携推進課 塚田
電話 044-223-6658
（シンポジウムに関すること）
川崎市高津区役所地域みまもり支援センター
高齢・障害課 宮川
電話 044-861-3265



高津区在宅療養推進協議会 市民シンポジウム



シニアになっても、元気に！楽しく！

日時

令和6年

12月7日 土

14:00-16:00 (開場13:30)

参加
無料

予約
不要
※下記参照

当日
先着順
500名

※手話通訳・要約筆記を希望する方は、11月18日(月)までに一人につき氏名・住所・連絡先・手話通訳または要約筆記を希望する旨をFAX(044-861-3249)またはE-mail(67kourei@city.kawasaki.jp)までお願いします。定員30名。応募者多数の場合は、抽選の上、11月25日(月)までに参加可否を連絡します。

会場

高津市民館 12階 大ホール

川崎市高津区溝口1-4-1 ノクティ2



武蔵溝ノ口駅北口 徒歩2分

お問い合わせ先

高津区役所高齢・障害課

電話 044-861-3255

FAX 044-861-3249

第1部

健康に過ごすために

ぴんしゃんウォーキング

～背筋を“ぴん”と気持ちを“しゃん”と歩きましょう！～



デューク更家公認
ウォーキングインストラクター

井上レイラ

第2部

自宅で生活するための 介護サービスの使い方



高津区の地域医療と
福祉を考える会

第3部

心の健康のために 本物の音楽を聴こう

～弦楽四重奏に癒されましょう～



大河内涼子カルテット



主催

高津区在宅療養
推進協議会

共催

川崎市在宅療養推進協議会・高津区医師会・高津区歯科医師会・

高津区薬剤師会・川崎市高津区介護支援専門員連絡会・高津区地域包括支援センター・
神奈川県訪問看護ステーション協議会 川崎地区ブロック

後催

川崎市医師会・
川崎市介護支援専門員連絡会