Colors, Future! いろいろって、未来。 川崎市

麻生区

長寿日本一～その先へ～麻生区地域包括ケアシステム講演会

With ミニ脳体力測定会

元NHK理科教室のお姉さん＆大学の専門家が伝える

「幸せUP！わたしの流儀」講演会

こんな方、ぜひご参加ください！

☑ 新生活を迎え地域や人との関わりを楽しみたい！　☑ つながりの楽しさや価値を知りたい！
☑ 春休みを利用して、子（孫）と一緒に麻生区のことを勉強しようかな。

参加無料

2025. 3/29 土　14時 ～ 16時
（受付開始：13時45分～）

★参加を希望される方は事前に下記HPのWebﾌｫｰﾑからお申込み下さい。

会場　川崎市麻生区役所　第１会議室（４階）
川崎市麻生区万福寺1-5-1（小田急線新百合ヶ丘駅北口より徒歩2分）
※会場に空きがある場合は当日参加も可能。別室会場（モニター視聴）でご家族も。

第１部 基調講演（30分）
人と地域とのつながり～「推し活」は地域を救う～

これから２０年で起きること！楽しく暮らすための「推し活」ポイントを紹介します。

講　師：後藤 純 氏
東海大学建築都市学部准教授
プロフィール紹介（裏面）

第２部　講　演（45分）
こころ豊かに暮らすためのヒント～わたし流の地域活動～

芸能活動、麻生区の町内会活動などの経験談を交えて、「わたし流」のヒントを紹介します。

講　師：原 あゆこ 氏（通称マコさん）
元NHK理科教室のお姉さん
プロフィール紹介（裏面）

第３部 パネルディスカッション（40分）
幸せな未来を描くために今できること

＊講師お二人、会場の皆さんを交えての意見交換会＊

定員・申込　会場・オンライン（zoom）　各60名
事前申込制（応募多数は抽選：区内在住・在勤・在学の方優先）

申込締切　2/25（火）～3/19（水）
https://www.city.kawasaki.jp/asao/page/0000173378.html
申込できない場合は、問合せ先までご連絡ください。

区HPから申込

会場参加特典

介護予防広報誌
『るるぶ麻生区版』先行配付！

幸せUP！
～脳は鍛えることができる！～
12時 ～13時30分　ミニ 脳体力測定会
記憶力や注意力などのチェックをしてみませんか？
●講演会開始前までの測定会になります。
●脳体力測定は先着順
お早めにお越しください♪

【問合せ先】
麻生区役所地域ケア推進課
電　話：044-965-5303
E-mail：73keasui@city.kawasaki.jp

～講師プロフィール紹介～

東海大学建築都市学部建築学科准教授。博士（工学）
東京大学大学院都市工学専攻博士課程単位取得満期退学。2010年より東京大学高齢社会総合研究機構特任研究員、特任助教、特任講師を経て、2020年より現職。
専門は、都市計画、まちづくり、ジェロントロジー（高齢社会総合研究学）。
在宅医療を含む地域包括ケアシステムの構築、超高齢社会に対応した復興まちづくりや郊外住宅の再生など、分野横断型共同研究に取り組む。
川崎市では、川崎市コミュニティ施策検討有識者会議及び川崎市コミュニティ施策検証有識者会議委員を務めたほか、中原区地域福祉計画推進検討会議委員を務める。

通称：マコ。麻生区在住。NHK理科教室のお姉さん役でスタートして、NHKベストスキーの司会やフェルデンクライス等の健康番組、ドラマ、映画、舞台、ラジオ、リポーターなどの芸能活動を行いながら、カルチャースクール等で呼吸法、筋膜リリース、内観ストレッチ等を取り入れて自分自身に向き合う「わたし時間」を提供。
芸能界後は東急グループに入社。グリーンショップ&レストランの立ち上げから関わる。その頃から「makoのささやき」と題して、雑誌コラムに連載。
現在は麻生区内の町内会子ども会会長を経て、広報担当を務める。