

令和6年度麻生区地域包括ケアシステム講演会 長寿日本一～その先へ～

元 NHK 理科教室のお姉さん & 大学の専門家が伝える
『「幸せ UP!」わたしの流儀』講演会を開催します！

平均寿命が男女ともに日本一と公表された麻生区では、長寿日本一その先への取組として、健康寿命の延伸に加え、「**幸せ（こころの豊さ、ゆとり）**」をテーマに、「**あなたが『幸せ』を感じる時はどんな時**」のアンケートを実施したところ、**最も多かったキーワードは「人や地域との関わり（つながり）」**でした。

そこで、麻生区在住で元 NHK 理科教室のお姉さんと大学の専門家が「推し活^(※)を通じたつながり」や「町内会活動等を通じたつながり」などをお話するとともに、「幸せな未来を描くために今できること」について参加者の皆さんと一緒に考える講演会を開催します。

お子さんやお孫さんと一緒にの御参加も歓迎です。

※推し活…自分が好きな「推し」を応援する活動

1 講演会の概要（詳細は添付のチラシを御参照ください）

(1) 講演内容

第1部 基調講演「人と地域とのつながり～「推し活」は地域を救う～」

講師：東海大学建築都市学部准教授 後藤 純 氏

第2部 講演「こころ豊かに暮らすためのヒント～わたし流の地域活動～」

講師：元 NHK 理科教室のお姉さん 原 あゆこ 氏（通称マコさん）

第3部 パネルディスカッション「幸せな未来を描くために今できること」

会場の皆さんを交えての意見交換会

(2) 開催日時

令和7年3月29日（土）14時00分～16時00分

(3) 開催方法・定員

会場：麻生区役所 第1会議室（4階）

オンライン：Zoom を使用

定員：会場参加・オンライン配信 各60名

講演会の申込方法（抽選）

3月19日（水）までに
下記の二次元コードから
お申込み



2 本講演会のおすすめポイント！

(1) 参加者同士が交流しながら地域でのつながりづくりを考えるヒントが得られます！

(2) 当日、併せて開催する「ミニ脳体力測定会～脳は鍛えることができる～」で記憶力や注意力の測定ができます！（先着順・12時～13時半まで）

(3) 会場参加者の方に『るるぶ麻生区版～楽しみながら健康に～』を配布します！

問合せ先

川崎市麻生区役所地域みまもり支援センター
地域ケア推進課 藤原
電話 044-965-5155