

令和 7 年度 「中学校給食献立コンクール」 応募作品を募集します！

川崎市の中学校給食の目指す姿である「みんなで創る『健康給食』」の取組の一つとして、中学校の生徒及び保護者を対象に中学校給食献立コンクールを開催します。生徒及び家庭における食への理解を深めるとともに、応募作品をベースにした献立等を実際に提供することで、より一層給食への関心を高めることを目的としています。

成長期には、必要なエネルギー量を確保するために、主食である「ご飯」をしっかり食べることが大切です。そこでご飯に合う一食の組み合わせを自ら考えることによって、ご飯をしっかり食べる習慣を身につけてもらいたいと考え、令和 7 年度は、「ご飯がすすむおいしい献立」をサブテーマとしました。生徒部門、保護者部門の両部門の最優秀賞は中学校給食の献立として提供します。

応募
テーマ

みんなで創る「健康給食」

サブテーマ

ご飯がすすむおいしい献立

ご飯がおいしく食べられる
給食献立を大募集！！

- 1 応募期間 令和 7 年 6 月 4 日(水)～令和 7 年 8 月 27 日(水)
- 2 応募内容 【生徒部門】主食、主菜、副菜、汁物がそろった 1 食分の献立
【保護者部門】ご飯に合う「副菜」1 品
- 3 応募資格 【生徒部門】川崎市立中学校に在籍する生徒
【保護者部門】川崎市立中学校に在籍する生徒の保護者
- 4 応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、在籍する中学校へ提出（保護者部門は LoGo フォームでの応募も可）
- 5 審 査 第 1 次審査：8 月下旬、第 2 次審査：9 月上旬、第 3 次審査：9 月 9 日(火)
生徒投票：9 月 10 日(水)～9 月 17 日(水)、公表：10 月上旬
- 6 表 彰 【生徒部門】市長賞（最優秀賞）1 点、優秀賞 3 点、アイデア賞 4 点
【保護者部門】最優秀賞 1 点、優秀賞数点 ※最優秀賞は該当なしの場合あり
表彰状等の贈呈：11 月下旬以降
- 7 献立提供 【生徒部門】市長賞（最優秀賞）受賞献立の提供：令和 8 年 1 月
【保護者部門】最優秀賞受賞料理の提供：令和 8 年 2 月



前年度に市長賞を受賞した
東高津中学校での表彰式の様子



前年度の市長賞受賞献立

【前年度市長賞受賞献立】

〔テーマ〕

栄養バランス満点！

風味豊かな彩り給食

〔献立〕

麦ごはん

じゃがいもと鶏肉の甘辛炒め

ピリ辛ナムル

生姜の根菜汁

牛乳

【問合せ先】川崎市教育委員会事務局健康給食推進室 小田

電話 044-200-2158

令和7年度中学校給食

【生徒部門】

献立コンクール



生徒のみなさん、給食の献立を考えてみませんか？

市長賞を受賞した献立は、給食用にアレンジし、**令和8年1月に提供**します。

応募資格：川崎市立中学校在籍の生徒

※川崎市立中学校の生徒であれば、グループでの応募も可能です。



応募締切

令和7年

8/27 (水)

**応募
内容**

主食、主菜、副菜、汁物がそろった**1食分の献立**

**応募
テーマ**

みんなで創る『**健康給食**』

サブテーマ

ご飯がすすむおいしい献立

ご飯がおいしく食べられる
給食献立を大募集！



※成長期には、必要なエネルギー量を確保するために、主食である「ご飯」をしっかりと食べることが大切です。主食であるご飯をおいしく食べられるように、ご飯とおかずが別々の献立を募集します。

**審査
基準**

- ・主食（ご飯・麦ご飯）、主菜（肉・魚など）、副菜（野菜）、汁物が整った1食であること。
- ・栄養のバランスがとれていること。
- ・応募テーマに沿った献立であること。
- ・コンセプトが明確であり、献立に反映されていること。
- ・加熱を基本とした献立であること。
- ・大量調理に適した献立であること。
- ・ご飯に合う1食の組み合わせであること。
- ・ご飯とおかずは別々であること。

サブテーマ
条件

（主菜、副菜、汁物のいずれかでご飯に合う工夫があればよい）

ご飯は、勉強・スポーツに
必要なエネルギー源。

みんながご飯をおいしく食べると、

食品ロスが減って

SDGsに

つながる！



**応募
方法**

応募用紙を在籍する学校へ**8月27日（水）まで**に提出してください。

※個人・団体で複数の応募も可能です。複数応募する場合は、献立ごとに応募用紙を提出してください。

表彰



市長賞（最優秀賞）1点



優秀賞 3点



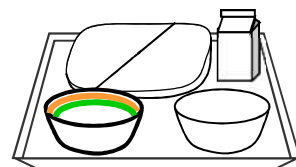
アイデア賞 4点

市長賞は

賞品あり！！／

生徒投票を実施！

《市長賞受賞献立》を決めよう！





献立コンクール

《副菜》メニューを募集！



保護者のみなさん、給食の献立を考えてみませんか？

最優秀賞を受賞した料理は、1品を給食用にアレンジし、

令和8年2月に提供

します。

応募資格：川崎市立中学校在籍の生徒の保護者

応募
内容

ご飯に合う「副菜」

ご飯がおいしく食べられる
給食献立を大募集！

応募締切

令和7年

8/27 (水)

応募
テーマ

みんなで創る『健康給食』

サブテーマ

ご飯がすすむおいしい献立

※成長期には、必要なエネルギー量を確保するために、主食である「ご飯」をしっかり食べることが大切です。主食であるご飯をおいしく食べられるように、ご飯に合う「副菜」を募集します。

審査
基準

- ・「副菜」1品分の料理であること。
- ・応募テーマに沿った献立であること。
- ・コンセプトが明確であり、料理に反映されていること。
- ・加熱を基本とした料理であること。
- ・大量調理に適した料理であること。
- ・ご飯に合う料理であること。

(ごはんには添えるおかずなどでもよい)

ご飯は、勉強・スポーツに
必要なエネルギー源。

みんながご飯をおいしく食べると、
食品ロスが減って

SDGsに
つながる！



サブテーマ
条件

応募
方法

次の①または②の方法でご応募ください。×切は、8月27日(水)です。

- ① 右の二次元コードを読み取り、応募フォームを送信
- ② 応募用紙を提出



応募用紙は生徒部門と共通となります。保護者の方は、「副菜」1品のみの募集となりますので、該当欄のみ記入をお願いいたします。お子さんが在籍する中学校へ提出してください。

※1人で複数の応募も可能です。

※複数応募する場合は、料理ごとに応募フォームに入力、または応募用紙を提出してください。

表彰



最優秀賞 1点 ※

優秀賞 数点

最優秀賞は賞品あり！！

※最優秀賞は、該当なしの場合があります。

令和7年度中学校給食献立コンクール 応募用紙

生徒部門(献立)と保護者部門(副菜料理)共通の応募用紙です。それぞれ該当箇所を記入してください。
生徒部門において、団体で応募する場合は「生徒氏名」欄に代表者氏名、*に記入してください。
保護者部門の応募は、副菜1品について記入してください。
応募用紙は返却いたしませんのでご了承ください。

応募部門 (いずれかに○をしてください。)		生徒部門 (献立) • 保護者部門 (副菜料理)	
生徒氏名 (両部門必須、 団体の場合は代表者氏名を記入)		川崎市立 中学校 年 組 フリガナ氏名	
*グループやクラスなどの 団体で応募する場合		川崎市立 中学校 フリガナ団体名 ((他 名))	
保護者氏名 (保護者部門の応募のみ)		フリガナ氏名	
テーマ		『 _____ 』	
主食 (生徒部門のみ、 いずれかに○をしてください。)		ごはん • 麦ごはん	
主菜 (肉・魚などのおかず)	※保護者部門は副菜1品を記入	【おかずの名前】	【材料】
副菜 (おひたし・煮物・ソテー など野菜を使ったおかず)		【おかずの名前】	【材料】
汁物 (みそ汁・スープなど)		【おかずの名前】	【材料】
献立等のイメージをイラスト で記入してください。 (下の食器のうち、 <u>3皿</u> まで 使用できます。)		*牛乳は必ずつきます。 	
 角仕切り皿  飯碗  深皿  汁碗		※生徒投票時にイラストを使用するので、太めの線で大きくはっきりと書いてください。 ※保護者部門は、副菜1品のイラストで結構です。	
アピールポイント (ご飯をおいしく食べられる工夫 をしたところ、特徴など)			

【応諾欄】
令和7年度中学校給食献立コンクールに応募することを承諾します。また、応募作品が受賞した際は、学校名、学年(生徒部門)、応募者名、作品内容等を家庭配布献立表・市ホームページ・広報誌等に掲載することを承諾します。
令和7年 月 日 保護者氏名 _____
※ご記入いただいた個人情報等については、献立コンクールにのみ使用します。