

8月10日は健康ハートの日 循環器病に関する親子セミナー「親子でハートを救え！～未来を守る夏の日～」 と本庁舎のライトアップなどの啓発活動を行います

8月10日は、日本心臓財団が提唱している「健康ハートの日」です。暑い夏の日、毎日休みなく働いている心臓を思いやり、健康について考える「こころとからだの休日」を過ごしませんか。

川崎市では、普及啓発として、親子向けの循環器病に関するセミナーを行うとともに、ハートの色である「赤」に本庁舎のライトアップを行います。

循環器病・心臓リハビリテーションとは

循環器病とは、心臓と血管の病気のことです。また、心臓の病気の後、社会生活への復帰を目指し、再発や再入院を防ぐための包括的なプログラムを心臓リハビリテーションといいます。疾病管理、運動療法、栄養指導などさまざまなプログラムを行います。川崎市では、心臓リハビリテーション推進事業として市内の医療機関に対し支援を行うとともに、AEDのコンビニエンスストア設置を行うなど、循環器病に対し取組を行っています。

循環器病対策親子セミナー「親子でハートを救え！～未来を守る夏の日～」

【開催日】令和7年8月10日（日）14時～16時

【開催場所】川崎市役所本庁舎 2階ホール

【募集人員】市内在住・在学の小学4～6年生（保護者と参加30組60名）

【申し込み】市ホームページから申し込み（応募多数の場合抽選）

【募集期間】令和7年6月20日（金）～7月15日（火）

※当選者には7月18日までにメールでお知らせします。

【主な内容】心臓に関するクイズ／AED操作体験／心臓リハビリテーション体験等
親子で心臓病や心臓リハビリについて楽しく学びます。



ライトアップの内容

【概要】各地のモニュメントや建造物を、ハートの色である「赤」にライトアップします。

【実施場所】川崎市役所本庁舎（川崎市川崎区宮本町1番地）

【日時】令和7年8月10日（日）

日没（18時36分頃）から22時00分まで

※全国の実施状況については、健康ハートの日ホームページを御覧ください。

<https://www.kenko810.com/>



問合せ先

川崎市健康福祉局保健医療政策部地域医療課 渡邊
電話：044-200-2420

循環器病対策親子セミナー

自由研究
にも！！

親子でハートを救え！ ～未来を守る夏の1日～



- 心臓のしくみって？
- 心臓リハビリって何だろう？
- AEDを使ってみよう！
- 心臓リハビリテーションを体験してみよう！



日時：令和7年8月10日（日） 14時～16時

会場：川崎市役所本庁舎2階ホール

（JR／京急川崎駅下車徒歩8分）

対象：川崎市在住・在学の
小学4～6年生と保護者 30組



お申込みはこちら

7/15(火)
締切

二次元コードから
お申し込みください
（応募者多数の場合は抽選）



お問い合わせ：健康福祉局地域医療課

044-200-2426 40tiiryo@city.kawasaki.jp

主催：聖マリアンナ医科大学病院

共催：川崎市

