

ルー大柴さんを  
招いて

－これからの人生を豊かにするための前向きな終活－  
「プレ・エンディングノート」リリースイベントを開催します！  
～アーリー終活、トゥギャザーしようぜ！～

宮前区役所では、今後急速な高齢化が予想される中、人生をより楽しく豊かに過ごしてもらうために、**早いうちから前向きな終活を考える「アーリー終活」**に取り組んでいます。

この度、「アーリー終活」を始めるきっかけとして、**区オリジナルの「プレ・エンディングノート」**を作成したので、**宮前区在住のルー大柴さんを招いたリリースイベント**を開催します！

### 1 リリースイベントについて

区オリジナルの「プレ・エンディングノート」を紹介しながら、「アーリー終活」に向けて、ルー大柴さんと対談します。

【日 時】令和7年7月17日（木）15時00分～15時30分

【場 所】宮前区役所 2階ロビー

【出席者】ルー大柴さん、宮前区長、宮前消防署長

【内 容】①イベントの趣旨、プレ・エンディングノートの紹介  
②ルー大柴さんが実践している“地域活動”の素晴らしさ  
③ルー大柴さんの“今後やりたいこと”をテーマにした対談  
④登壇者の写真撮影



### 2 プレ・エンディングノートとは？

体力・気力・判断力が充実していて、人生の折り返しである**40～50代から始める前向きな終活“アーリー終活”**のきっかけとして、これまでの人生の振り返りや「やりたいことリスト」の作成など、**今後の人生を豊かに過ごしてもらうための、宮前区オリジナルのエンディングノート**です。



### 3 取材について

- ・当日取材にお越しになる場合は、**7月16日（水）13:00までに、下記 URL からお申込みください。**
- ・当日の報道受付は、**宮前区役所 2階ロビーで 14:30 から開始します。**
- ・**イベント終了後、10分程度、ルー大柴さんへの取材が可能です。**
- ・駐車場の用意はございませんので、公共交通機関を御利用いただくか、近隣の有料駐車場を御利用ください。
- ・取材時は、腕章等の着用をお願いします。

【取材申込 URL】

<https://logoform.jp/f/J10GO>



問合せ先

川崎市宮前区役所企画課 玉井

電話 044-856-3224

フォーティ  
**40**からでも  
早過ぎない!

# トウキヤザーしようぜ! アーリー終活!!!

## ★アーリー終活とは?

体力・気力・判断力が充実していて  
人生の折返しである40~50代  
から始める前向きな終活のことです!

## ★プレ・エンディングノートとは?

“アーリー終活”のきっかけとして  
これまでの人生の振り返りや  
『やりたいことリスト』の作成など  
今後の人生を豊かに過ごしてもらうために  
宮前区オリジナルで作成した  
エンディングノートです!



ルー大柴さん  
川崎市宮前区在住

~詳しくは区HPをご覧ください~



宮前区

宮前区役所まちづくり推進部企画課

TEL:044-856-3133

メール:69kikaku@city.kawasaki.jp



区HP