

プチっと

## みんなの「自分自慢」を募集します！

より幸せを感じ  
るキッカケに！

令和5年に公表された平均寿命※では、麻生区が男女ともに「長寿日本一」となりました。（男性84.0歳、女性89.2歳）※厚生労働省公表「令和2年市区町村別生命表」

麻生区では、長寿日本一という結果を受け、健康寿命の延伸を目指した取組に加え、「**地域**」「**幸せ**」に着目した取組を進めています。

令和7年度は麻生区民の皆さんの「**自分自慢**」を、**区ホームページなどで募集します**。  
いただいた「自分自慢」は、あさお区民まつりや麻生区役所等で掲示します。

### 1 回答方法・期間・対象

- インターネットによる回答

<https://www.city.kawasaki.jp/asao/page/0000165600.html>

- アンケート用紙の配布
- 募集期間：令和7年7月～12月
- 麻生区民を中心に実施

※麻生区民以外も回答できます！



麻生区役所HP  
専用フォームより  
回答

### 2 アンケート内容

あなたが自慢できるものは何ですか？

- ◆ひと自慢（家族・先生・友人など）
- ◆コト（もの）自慢（特技・コレクション・経験など）
- ◆こんなことやっています・なんでも自慢  
（推し活・日々の活動・習慣・スポーツなど なんでも！）



アンケートでいただいた自慢は、皆さまと共有するため、あさお区民まつり（10月12日開催）でのブースや区役所等で掲示します。



©KAWASAKI FRONTALE

僕の自慢は  
●●な●です！

川崎フロンターレ  
大関友翔選手（麻生区出身）  
の自分自慢を聞きました！



<https://youtube.com/shorts/bfzZWaHqN5M> ← ↑動画はこちら

※大関選手は東アジアE-1サッカー選手権 日本代表に選出されました！

【問合せ先】

川崎市麻生区役所地域みまもり支援センター地域ケア推進課 雨宮  
電話 044（965）5155