

＼ 一流アスリートも走ったUvanceとどろきスタジアム by Fujitsuで走れるのもあとわずか！ /

「第4回なかはらランニングフェスタ」を開催します！



仮装も大歓迎！
楽しく走ろう。



車いすラン・ファミリーランは同時スタート
家族で走ろう！



ロードレースでは園路を走行。
等々力緑地を思いきり駆け抜けよう！

子どもから大人までスポーツに親しむきっかけづくりを目的として、**誰もが気軽に参加できて、走る楽しみや完走する達成感を感じられるランニングイベント「第4回なかはらランニングフェスタ」**を開催します。

< イベントのポイント >

- ①“**仮装でのランニング**”大歓迎！子どもも大人も”仮装”で楽しく走ろう。仮装グッド賞の贈呈も。
- ②未就学児と保護者による**チャレンジラン**を前回の200mから**5～6歳児は400mに距離を延長**して実施。また、200m・400m合わせた**定員を100組200名に拡大**して実施
- ③ランニング教室では、ニューイヤー駅伝でも大活躍の”**富士通陸上競技部**”OBが講師に！
- ④等々力緑地再編整備により球技専用スタジアムとして再整備が予定されているUvanceとどろきスタジアムで走れるのもあとわずか！

開催概要

- **日程** 令和7年**12月6日（土）9：15～12：30頃** ※小雨決行（荒天中止）
- **走路** Uvanceとどろきスタジアム by Fujitsu、等々力緑地内園路（川崎市中原区等々力1-1）
- **主催** なかはらランニングフェスタ実行委員会
- **対象等** 中原区在住・在勤・在学の子ども（未就学児（3～6歳程度））から大人まで（※）
（※）ロードレース一般の部・車いすランのみ、区外・市外の方も参加可能（中原区民優先枠あり）

種目		対象	人数	参加費
ランニング教室	小学生の部	小学生	30人	500円
	一般の部	中学生以上	50人	
チャレンジラン	200m	3～4歳の未就学児と保護者	200人（1組2人）	1組500円
	400m	5～6歳の未就学児と保護者		
ファミリーラン1km		小学1～3年生とご家族の方	200人（1組3人まで）	1組500円
車いすラン1km		小学生以上（※）	20人	100円
ロードレース	小学生の部 約3km	小学4～6年生	各学年100人	100円
	一般の部 約4.5km	中学生以上（※）	200人	500円

- **申込み 10月15日（水）～11月25日（火）※先着順**

中原区HP・FAX・中原区役所地域振興課窓口にて申込み

FAX：044-744-3346 住所：川崎市中原区小杉町3-245 中原区役所地域振興課

※詳細は区HPを参照：<https://www.city.kawasaki.jp/nakahara/page/0000039465.html>



区HP

取材を希望される場合は、12月3日（水）17時までに問合せ先まで御連絡ください。

問合せ先
川崎市中原区役所まちづくり推進部地域振興課 並木
電話 044-744-3150