

“多様な視点”で  
「バリア」を発見!!

# かわさき Barrier Quest バリアクエスト

— あなたの当たり前を見直してみよう —

多様性を認め合い、つながり合い、支え合いながら、多様な価値が交差する場について  
学べるイベント。パラリンピアンと一緒に、いろいろな「バリア」を発見してみよう!

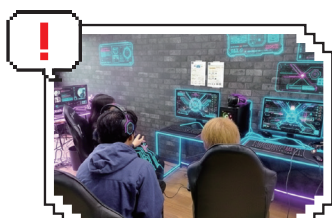
めざせ! やさしき日本代表!  
かわさきパラムーブメント

探検!  
バリアクエスト

パラスポーツ体験



障害疑似体験



eスポーツ体験



注文に時間が  
かかるカフェ



アートでつながる  
参加型ワークショップ

2026.  
3.20  
10:00~16:00

参加無料

事前申込不要!

イベントの詳細は  
公式HPから!



開催場所 川崎市役所本庁舎

かわさきバリアクエストってなに? 身近にあるバリアの種を探したり、心のバリアフリーについて学べるイベントです。

監修/アドバイザー

上原大祐  
パラアイスホッケー銀メダリスト  
特定非営利活動法人D-SHIPs32代表  
2006年トリノ、2010年バンクーバー、2018年平昌と3回大会パラアイスホッケー競技でパラリンピックに出場。アメリカに居る時に「アメリカは多くの障害を持った子ども達がスポーツをするのに、日本ではこの環境がない」と感じた。この環境を変えていきたい! 当たり前になる社会にしたい! また、誰もが夢を持ち挑戦する世の中に作っていききたいと2013年に1度引退し、2014年にNPO法人D-SHIPs32、2016年に一般社団法人障害攻略課を設立。



詳しい内容については裏面をご覧ください



## あなたの当たり前は、誰かの困りごとかも?

### 探検! バリアクエスト



車いすやベビーカーを使って、「誰にとってもやさしい」を見つける探検! 普段は意識しない“多様な視点”で「バリア」を発見することで、「あなたの当たり前は誰かの困りごとかも?」というような問いを体感します。

### 障害疑似体験



「車いすで簡易スロープを登る体験」や「アイマスクをして数メートルを歩く体験」、義足などを疑似体験できます。「大変だね」で終わってしまわずに、障害の有無による感じ方の「ちがひ」を体験したり、気づきにつなげたりすることで、障害の原因は個人ではなく、社会や環境にあるという考え方を学びます。

## 誰もが一緒に楽しめる!

### パラスポーツ体験



車いすバスケットや陸上競技用車いす(レーサー)などのパラスポーツを誰もが気軽に楽しめるブース。各大学の大学生がつくるパラスポーツのイベント「パラ大学祭」のメンバーが考案したオリジナル種目も体験できます。競技経験や障害の有無に関わらず、誰もが同じ空間で本気でパラスポーツを楽しめるブースです。

### eスポーツ体験



就労継続支援B型事業所「ONEGAME川崎貝塚」による、障害の有無や年齢、国籍を問わず誰もが一緒に楽しむことができるeスポーツの体験コーナー。eスポーツが自身の可能性を広げるツールとなることを実感できるブースです。

## アートでつながる、魅力を引き出す

### アートでつながる参加型ワークショップ



NPO法人studioFLATによる、障害のあるなしに関わらず、イベント参加者と障害者アーティストが協力して一つの大きなアート作品を完成させる参加型ワークショップ。アートを通じて社会課題について一緒に考えます。

## 理解を深め、夢に挑戦する若者を応援

### 注文に時間がかかるカフェ



接客業に憧れを持つ吃音の若者たちがコーヒーや紅茶、ジュースなどを提供する1日限定のカフェ。スタッフの皆さんは言葉が出にくい吃音があり、言葉はスラスラでないけれど、みんな接客業の夢を持っています。

※1時間あたり10名限定(詳細は市HPでお知らせします)

### 文字さがしラリー

会場内に設置された文字を探して「キーワード」を完成させよう! 「キーワード」を完成させた方には、豪華賞品をプレゼント!



### かわさきパラムーブメントとは

川崎市では、「めざせ!やさしさ日本代表!」を合言葉に、障害や年齢、性別、国籍などに関わらず、誰もが自分らしく暮らし、自己実現できる社会を目指した取組を進めています。

### 会場はコチラ! JR川崎駅 徒歩約7分・京急川崎駅 徒歩約5分

