

## 「かわさきバリアエスト」を初開催します！

### ～“多様な視点”で「バリア」を発見！！あなたの当たり前を見直してみよう～

3月20日（金・祝）に、パラリンピアンの上原大祐さん（パラアイスホッケー銀メダリスト）監修による、「かわさきパラムーブメント」や「心のバリアフリー」を楽しみながら学べるイベント「かわさきバリアエスト」を初開催します。

当日は、「探検！バリアエスト」、「障害疑似体験」、「パラスポーツ体験」、「e スポーツ体験」、「アートでつながる参加型ワークショップ」など、多様な体験ができるほか、接客業に憧れを持つ吃音きつねんの若者たちがコーヒーや紅茶などを提供する「注文に時間がかかるカフェ」や、豪華賞品が当たる文字さがしラリーなど、多くの方が楽しめるイベントになっています。

#### 1 日程

令和8(2026)年3月20日（金・祝） 10時00分～16時00分（予定）

#### 2 会場

川崎市役所本庁舎（1階アトリウム、1階・2階会議室、2階ホール、25階展望スペース他）

#### 3 主催

川崎市（市民文化局パラムーブメント推進担当）

#### 4 主なイベント内容（全ブース事前申込不要、参加料無料）

##### （1）探検！バリアエスト

車いすやベビーカーなどを使って、「誰にとってもやさしい」を見つけに探検！

普段は意識しない“多様な視点”で「バリア（困りごと）」を発見することで、「あなたの当たり前は誰かの困りごとかも？」というような問いを体感します。

バリアエスト(イメージ)→



##### （2）障害疑似体験

「車いすで簡易スロープを登る体験」や「アイマスクをして数メートルを歩く体験」、義足などを疑似体験できます。「大変だね」で終わってしまわずに、障害の有無による感じ方の「ちがい」を体験したり、気づきにつなげたりすることで、障害の原因是個人ではなく、社会や環境にあるという考え方を学びます。

障害疑似体験(イメージ)→



##### （3）パラスポーツ体験

車いすバスケや陸上競技用車いす（レーサー）などのパラスポーツを誰もが気軽に楽しめるブース。各大学の大学生がつくるパラスポーツのイベント「パラ大学祭」のメンバーが考案したオリジナル種目も体験できます。競技経験や障害の有無に関わらず、誰もが同じ空間で本気でパラスポーツを楽しめるブースです。



車いすバスケ(イメージ)



車いすレーサー(イメージ)



オリジナル種目(イメージ)



オリジナル種目(イメージ)

#### (4) e スポーツ体験

就労継続支援 B 型事業所「ONEGAME 川崎貝塚」による、障害の有無や年齢、国籍を問わず誰もが一緒に楽しむことができる e スポーツの体験コーナー。e スポーツが自身の可能性を広げるツールとなることを実感できるブースです。

e スポーツ体験(イメージ)→



#### (5) アートでつながる参加型ワークショップ

NPO 法人 studioFLAT による、障害のあるなしに関わらず、イベント参加者と障害者アーティストが協力して一つの大きなアート作品を完成させる参加型ワークショップ。アートを通じて社会課題について一緒に考えます。

アートでつながる参加型ワークショップ(イメージ)→



#### (6) 注文に時間がかかるカフェ

接客業に憧れを持つ吃音の若者たちがコーヒー、紅茶、ジュースなどを提供する 1 日限定のカフェ。スタッフの皆さんは言葉が出にくい吃音があり、言葉はスラスラでないけれど、みんな接客業の夢を持っています。

注文に時間がかかるカフェ(イメージ)→



#### (7) 文字さがしラリー

会場内に設置された、「文字」をさがして、ひとつの「キーワード」を完成させよう！「キーワード」を完成させた方には、豪華賞品をプレゼント！

### 5 監修／アドバイザー

上原大祐／パラアイスホッケー銀メダリスト／NPO 法人 D-SHiPS32 代表／

2006 年トリノ、2010 年バンクーバー、2018 年平昌と 3 回大会パラアイスホッケー競技でパラリンピックに出場。アメリカに居る時に「アメリカは多くの障害を持った子ども達がスポーツをするのに、日本ではこの環境がない」と感じた。この環境を変えていきたい！当たり前の事が当たり前に出来る社会にしたい！また、誰もが夢を持ち挑戦する世の中に作っていきたいと 2013 年に 1 度引退し、2014 年に NPO 法人 D-SHiPS32、2016 年に一般社団法人障害攻略課を設立。



上原大祐さん

### 6 協力団体について

NPO 法人 D-SHiPS32、パラ大学祭、NPO 法人高津総合型スポーツクラブ SELF、NPO 法人 studioFLAT、就労継続支援 B 型事業所「ONEGAME 川崎貝塚」

### 7 詳細について

イベントの詳細は川崎市ホームページを御覧ください。

<https://www.city.kawasaki.jp/2020olypara/page/0000183135.html>



川崎市ホームページ

#### 問合せ先

川崎市市民文化局パラマーブメント推進担当 佐々木  
電話 044-200-0160