

人もまちも元気に

～高齢者の暮らし方と健康に関する学術調査の新展開～

個別健康相談・測定会も実施！

(整理券制・詳細裏面参照)



日時

令和8年6月29日(月)

13時30分～16時00分

(13時～受付開始)



会場

川崎市産業振興会館 1階ホール

(神奈川県川崎市幸区堀川町66番地20)



申込方法 ※裏面もご参照ください。

事前申込制

(ホームページまたはFAX)

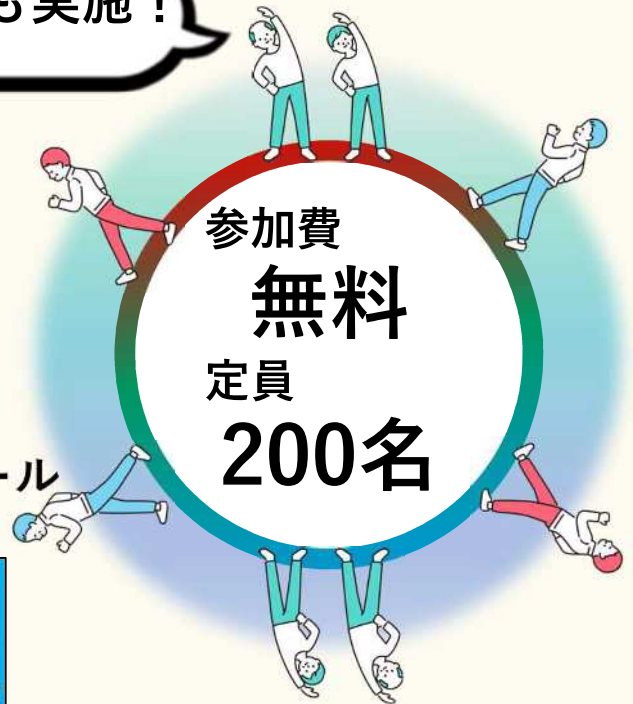
申込期間：6月1日(月)～6月19日(金)

申込はコチラ



対象者

- ・ご興味を持っていただいた市民の皆様
- ・「川崎元気高齢者コホート研究」にご協力いただいている皆様
- ・健康長寿事業にご関心のある企業の皆様



慶應義塾大学と川崎市は、超高齢社会を迎える日本で「健康長寿」の実現をめざし、「高齢者の暮らし方と健康に関する学術調査」を続けてまいりました。

今回の公開講座では、これまでの調査から見えてきた健康長寿のヒントや、運動器の健康、「人もまちも元気に」をスローガンに新しく始まる「川崎みらいアクティブプロジェクト(K-MAP)」の取り組みをご紹介します。

また、日頃の健康に関するちょっとした疑問にお答えする個別相談や、展示・測定会もご用意しています。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

【当日プログラム】

13時30分 主催者挨拶

前田 正一

(慶應義塾大学大学院 健康マネジメント研究科委員長)

白鳥 滋之

(川崎市副市長)



13時40分 公開講座

講座 1

「始まる！K-MAP研究」

小熊 祐子

(慶應義塾大学大学院 健康マネジメント研究科・スポーツ医学研究センター教授)



一息休憩

「笑いと運動で心もからだもアクティブに！」
おばあちゃん (芸人・吉本興業株式会社)



講座 2

「川崎元気高齢者コホート研究からわかったこと」

新井 康通

(慶應義塾大学医学部百寿総合研究センター センター長・看護医療学部教授)



講座 3

「いつまでも自分の足で歩くために
-転ばぬ先の運動器ケア-」

原藤 健吾

(慶應義塾大学スポーツ医学研究センター准教授)



14時50分 個別健康相談・健康測定会

個別健康相談 (対象：65歳以上の方)

★医師 (内科・運動器系等) による

個別相談



個別健康相談は整理券制です。

- ・お一人につき1枚まで。
- ・時間帯を指定した整理券をお渡しします。
- ・配布時間：当日12時～12時30分
- ・配布場所：川崎市産業振興会館1階ホール前

健康長寿に関する展示・健康測定会

☆川崎フロンターレ「ウェルネスサポートミュージアム」

☆株式会社第一興商

申 込 方 法

申込期間：6月1日 (月) から
6月19日 (金) まで

ホームページまたはFAXのいずれかでお申し込みください。



ホームページ：下記キーワードによる検索か、二次元コードから申込

★検索から 🔍 キングスカイフロント

★二次元コードから 📱



FAX：下記記載の上、本紙をFAXしてください。申込FAX番号：044-277-2777

ふりがな		年齢	歳	電話番号	
氏名				FAX番号	

演者の先生方へのご質問がございましたらご記入ください。

※応募者多数の場合は抽選を行う場合があります。その場合、ご参加いただけない方に対してのみ、メールまたはFAXにて、ご連絡いたします。

【お申込み・お問い合わせ先】

川崎市臨海部国際戦略本部成長戦略推進部
TEL:044-276-9207/FAX:044-277-2777

【個人情報の取り扱い】

ご記入いただいた個人情報は、川崎市及び慶應義塾大学殿町タウンキャンパスが管理し、本事業に限り使用します。また、写真等は広報等に使用する場合があります。なお、メディアによる撮影が入る場合があります。あらかじめご了承ください。