

慶應義塾大学・川崎市共催 市民公開講座

「人もまちも元気に」を開催します

～高齢者の暮らし方と健康に関する学術調査の新展開～

吉本芸人
も登壇!

慶應義塾大学と川崎市は、超高齢社会を迎える日本で、「健康長寿」の実現を目指し、「高齢者の暮らし方と健康に関する学術調査」を実施してきました。このたび、市民1000名を対象とした調査研究「川崎みらいアクティブプロジェクト(K-MAP)」を新たに開始することから、キックオフイベントとして、6月29日(月)に川崎市産業振興会館で市民公開講座を開催します。

本公開講座では、K-MAPの詳細、これまでの調査結果から見てきた健康長寿のヒントについて紹介をするとともに、吉本興業株式会社所属の芸人「おばあちゃん」が登壇し、笑い運動で心もからだもアクティブになるセクションを予定しています。

また、後半には、日頃の健康に関する疑問にお答えする個別健康相談や協力企業による健康長寿に関する展示・健康測定会を併せて実施いたします。

1 日時・場所

令和8年6月29日(月) 13:30～16:00

川崎市産業振興会館 1Fホール(幸区堀川町66番地20)

2 内容

(1) 公開講座

ア 講座1「始まる! K-MAP 研究」

小熊 祐子(慶應義塾大学大学院 健康マネジメント研究科・スポーツ医学研究センター 教授)

イ 一息休憩「笑い運動で心もからだもアクティブに!」

おばあちゃん(芸人・吉本興業株式会社)

ウ 講座2「川崎元気高齢者コホート研究からわかったこと」

新井 康通(慶應義塾大学医学部百寿総合研究センター センター長・看護医療学部教授)

エ 講座3「いつまでも自分の足で歩くために-転ばぬ先の運動器ケア-」

原藤 健吾(慶應義塾大学スポーツ医学研究センター 准教授)

(2) 個別健康相談・健康測定会

ア 個別健康相談

医師(内科・運動器系等)による個別相談を行います。

・65歳以上の方が対象です。

・受付できる人数に制限があります。

・当日、先着順で整理券を配布します(配布時間 12:00～12:30)

詳細は別添のチラシを御参照ください。

イ 健康長寿に関する展示・健康測定会

川崎フロンターレ「ウェルネスサポートミュージアム」

株式会社第一興商



講座の合間には健康体操でリフレッシュ!

3 対象

取組に関心のある市民の方 など

4 申込期間

6月1日（月）～6月19日（金）

5 申込方法

Logo フォーム（下記 URL または二次元コード）または FAX（044-277-2777）

<https://logoform.jp/form/FUQz/1574500>



Logo フォーム二次元コード

6 定員

200名

応募多数の場合は抽選を行う場合があります。その場合、御参加いただけない方に限り、Logo フォームに記載いただいたメールアドレス宛てまたは FAX にて御連絡いたします。

7 主催等

(1) 主催

慶應義塾大学・川崎市

(2) 協力

株式会社川崎フロンターレ、株式会社第一興商、吉本興業株式会社

(3) 後援

公益財団法人川崎市産業振興財団、地方独立行政法人神奈川県立産業技術総合研究所

問合せ先

川崎市臨海部国際戦略本部成長戦略推進部 園田

電話 044-276-9207（外線のみ）