

循環器病セミナー

「心臓病は知れば防げる！～心臓のしくみから心不全予防まで～」を開催します

川崎市では、聖マリアンナ医科大学と共催で、循環器病に関する普及啓発を目的として、循環器病セミナー「心臓病は知れば防げる！～心臓のしくみから心不全予防まで～」を令和 8 年 11 月 14 日（土）に開催します。毎日休むことなく働いている心臓について知り、健康に役立ててみませんか。

循環器病セミナー「心臓病は知れば防げる！～心臓のしくみから心不全予防まで～」

【開催日】令和 8 年 11 月 14 日（土）14 時～15 時

【開催場所】川崎市役所本庁舎 2 階ホール

【募集人員】100 名

【申し込み】右記二次元コードを読み取り、お申し込みください。

【募集期間】令和 8 年 10 月 1 日（木）～11 月 6 日（金）

※定員超過により御参加いただけない場合のみ、11 月 9 日（月）以降メールまたは電話で御連絡します。

※当日、空きがある場合は、先着順にて御参加いただけます。

【講師】聖マリアンナ医科大学循環器内科学 明石嘉浩 主任教授
（日本循環器学会専門医／神奈川県循環器病対策推進協議会構成員）

【主な内容】心臓病に関する予防・対策、心臓リハビリテーション*1 等について

*1 心臓リハビリテーションとは、心臓病の患者さんが、体力を回復し自信を取り戻し、快適な家庭生活や社会生活に復帰するとともに、再発や再入院を防ぐことを目指して行う総合的なプログラムです。

お申し込みはこちらから



▲昨年度の様子

心臓病とは

心臓病とは、心臓の構造や機能に異常が起こる病気の総称です。心臓は、全身に血液を送り出すポンプの役割を担っており、病気になるとさまざまな症状が現れます。

心臓病（心疾患）は、我が国の死亡原因として悪性新生物に次いで 2 番目に多く、死亡総数に占める割合は 13.9%となっています*2。

心臓病は、高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満、喫煙といった生活習慣病が引き起こす動脈硬化が主な原因の場合が多く、生活習慣病の予防・改善が心臓病の予防につながります。

*2 厚生労働省「令和 7 年(2025)人口動態統計月報年計（概数）の概況」より

川崎市の取組

川崎市では、循環器病対策として、セミナーなどの開催を通じた予防啓発に取り組んでいるほか、コンビニエンスストアに AED（自動体外式除細動器）を設置し、休日・夜間問わず緊急時の救命活動ができる地域づくりに取り組んでいます。

実際に、コンビニエンスストアに設置された AED が救命活動時に利用されています。引き続き、市民の皆様の御協力をお願いいたします。

問合せ先

川崎市健康福祉局保健医療政策部地域医療課 藤井
電話：044-200-2420（内線 34601）

♥心臓病は 知れば防げる!

～心臓のしくみから心不全予防まで～



講師

明石 嘉浩 医師

聖マリアンナ医科大学
循環器内科学 主任教授
神奈川県循環器病対策推進協議会構成員



健康でいきいきとした生活をするためには、心臓病や心不全について正しく知ることが大切です。この講演会では、循環器の専門医が、心臓のしくみや心臓病の基礎知識、心不全を予防するためのポイントをわかりやすくお話しします。

このような方におすすめです

- ✓ 血圧やコレステロール値が気になる方
- ✓ 息切れやむくみが気になる方
- ✓ 健康診断で異常を指摘された方
- ✓ ご家族の健康管理に役立てたい方

日時
令和8年

11月14日(土)

14時から15時



会場

川崎市役所本庁舎

2階ホール

JR川崎駅から約600m
京急川崎駅から約400m



参加費

無料



定員

100名

(事前申し込み制)

※定員超過により、ご参加いただけない場合のみ、11月9日(月)以降メール等でご連絡いたします。

お申し込みはこちら

11/6(金)
締切

二次元コードから
お申し込みください



※二次元コードの利用が難しい方は以下にお電話ください。
(受付時間:土日祝日除く、8:30~17:15)

お問い合わせ:川崎市健康福祉局地域医療課 044-200-2426

主催:聖マリアンナ医科大学病院
共催:川崎市