

10月29日は世界脳卒中デー 市役所本庁舎のインディゴ・ブルーライトアップなど脳卒中に関する啓発を行います

川崎市は、「世界脳卒中デー」に合わせ、10月29日（木）に市役所本庁舎を、世界脳卒中機構のシンボルカラーである「インディゴ・ブルー」にライトアップします。

毎年10月29日は、世界脳卒中機構が定めた「世界脳卒中デー」です。日本では公益社団法人日本脳卒中協会が中心となり、脳卒中に関する知識を広めることを目的に、10月を脳卒中月間と定め、啓発活動を行っています。

ライトアップの内容

【概要】 各地のモニュメントや建造物を、世界脳卒中機構のシンボルカラーである「インディゴ・ブルー」にライトアップします。

【実施場所】 川崎市役所本庁舎（川崎市川崎区宮本町1番地）

【日時】 令和8年10月29日（木）

日没後（16時50分頃）から22時00分まで

※全国の実施状況については、公益社団法人日本脳卒中協会のホームページを御覧ください。<https://www.jsa-web.org/citizen/4855.html>



点灯イメージ

脳卒中とは

脳卒中は、脳の血液の循環に障害をきたし、様々な症状を起こす病気です。脳卒中には、脳の血管が詰まる「脳梗塞」と脳の血管が急に破れる「脳出血」や「くも膜下出血」があります。我が国の死亡原因として4番目^{*1}に多く、介護が必要となった原因についても、要介護度別で「要介護5」の原因の第1位、「要介護4」「要介護3」の原因の第2位となっています^{*2}。

発症を予防するとともに、発症した場合には一刻も早く専門的な病院を受診することが重要です。

^{*1} 厚生労働省「令和7年(2025)人口動態統計月報年計(概数)の概況」より

^{*2} 厚生労働省「2025(令和7)年 国民生活基礎調査の概況」より

予防・啓発について

(1) 啓発動画

脳卒中とは何か、その予防や発症した時の対応、退院後の相談支援まで、動画でわかりやすく解説しています。

＜日本脳卒中協会ホームページ＞ <https://www.jsa-web.org/citizen/84.html>

<https://www.jsa-web.org/patient/5181.html>

※普及啓発動画は、厚生労働省「循環器病に関する普及啓発事業委託費」によって作成されたものです。

(2) 神奈川県脳卒中・心臓病等総合支援センター

聖マリアンナ医科大学病院では、神奈川県から脳卒中・心臓病等総合支援センター事業を受託し、無料電話相談及びオンライン相談を行っています。医療や健康に関する不安や疑問について、専門の相談員が親身に話を伺い、適切なアドバイスや支援情報を御案内します。

受付時間：月～金曜日（休診日除く）10:00～16:00 ※休診日は年末年始、祝日

電話番号：0120-114-380（通話料・相談料無料）

問合せ先

川崎市健康福祉局保健医療政策部地域医療課 藤井

電話：044-200-2420（内線34601）

脳卒中後の生活の ことでお伝えしたいこと

▷ 後遺症とリハビリテーションについて

二次元コードを読み
取って、知りたいことを
動画でご覧ください。



← 脳卒中はどこまでよくなりますか



← 脳卒中後の失語症



← 脳卒中はなぜ後遺症が残るのですか



← なぜ脳卒中後のリハビリテーションが必要なのか



← 脳卒中後の高次脳機能障害



← 退院後も脳卒中リハビリテーションを続けるには



← 脳卒中後の高次脳機能障害で毎日の暮らしが不安です、助けて下さい



← 介護保険を利用したい

▷ 再発と再発予防について



← 脳卒中は再発するか、しないか



← 脳卒中後、なぜ薬を飲み続けるのですか

▷ 脳卒中が原因で起こる病気や要介護状態にならないために



← 脳卒中が原因で起きる注意すべき病気



← 脳卒中後の介護予防と口腔ケア

▷ もとの生活に戻るために



← 脳卒中になっても運転したい



← 脳卒中後の自宅の手すり・スロープなどの改造



← 脳卒中後も趣味・友・旅は続けていいですね

▷ ピアサポート（患者会など）について



← 脳卒中の経験談を聴きたい、知りたい



一般社団法人
日本脳卒中学会



公益社団法人
日本脳卒中協会

脳卒中後の生活のことでお伝えしたいこと

あなたの知りたいことを動画でわかりやすく解説します



▶ 若い脳卒中経験者 向けの情報



← 若い人の脳卒中の特徴、
特別な支援



← 脳卒中後の復学・
復職への工夫、
支援



← 脳卒中後に子どもを授かる

▶ 入院中そして今後の治療 に関する費用について



← 脳卒中後、入院費以外にど
んな費用がかかりますか



← 国や市町村による、
脳卒中後のお金の
支援



← 脳卒中後のお金などの
支援の申請方法

▶ 家族や同僚が脳卒中 になった方への情報



← 脳卒中経験者への接し方・
気遣いの仕方



← 脳卒中後の
失語症



← 脳卒中後の高次脳機能障害
で毎日の暮らしが不安です、
助けて下さい



← 介護保険を利用
したい



← 脳卒中の人の介護に疲れない
ようにするには

生活費
税金
治療費
介護

▶ 経済的に困ったら



← 国や市町村による、脳卒中後
のお金の支援



← 脳卒中後のお金
などの支援の申
請方法



← 脳卒中後の休業・
失業時の支援



← 脳卒中になって
お金に困りました



← 脳卒中後のローンの支払い

これらの動画は厚生労働省令和7年度脳卒中・心臓病等に関する普及啓発事業委託費により制作しました。



神奈川県

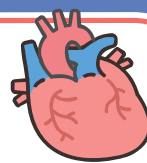
脳と心臓のことでお困りのみなさまへ

脳



と

心臓



の

相談窓口

神奈川県脳卒中・心臓病等総合支援センター

困ったらまずは相談してみませんか？

相談
無料

受診した方が
いいのかな？
大丈夫かな...

仕事が
続けられる
かな...

家族のことが
心配で...

回復後は
どうすれば
いいの？



無料電話相談

いいよ・サポートで安心相談！

い い よ サ ポ ー ト

☎ **0120-114-380**

月～金曜日(休診日除く) 10:00～16:00

※年末年始、祝日は休診日となります

聖マリアンナ医科大学病院内

オンライン相談



※システム利用に330円がかかります。
なお、システム利用料は、
神奈川県の収入ではありません。



ご相談は、面談または電話、オンラインでお受けしています。相談内容等、プライバシーは厳守されます。

神奈川県では、脳卒中・心臓病等総合支援センター事業を聖マリアンナ医科大学病院に委託しています。

神奈川県健康医療局保健医療部がん・疾病対策課
〒231-8588 神奈川県横浜市中区日本大通1 TEL:045-210-4780

脳卒中・心臓病等に
関する情報はこちら▶

