Colors, Future!
いろいろって、未来。
川崎市

令和８年11月18日
報道発表資料
川崎市病院局

川崎市立川崎病院
令和８年度 第５回市民公開講座を開催します

川崎市立川崎病院では「市民公開講座」を開催し、身近な病気の最新情報や健康維持に役立つ医療情報などを、専門の医師等がわかりやすく解説しています。

令和８年度第５回目は**「フレイルを予防して健康寿命を延ばそう！」**をテーマとして12月22日（火）に開催します。

１　開催日時　　令和8年12月22日(火)14：00～15：00（開場13：30）
２　会　　場　　川崎市立川崎病院 7階 講堂（川崎市川崎区新川通12-１）
３　テ ー マ　　「フレイルを予防して健康寿命を延ばそう！」
４　講　　師　　木村（きむら） 祐紀（ゆうき）・根本（ねもと） 航（わたる）
　　（リハビリテーション技術科　理学療法士）
５　定　　員　　60名（当日先着・申込不要）
６　受 講 料　　無料
７　主　　催　　川崎市立川崎病院

今後の開催予定

	開催日程	場所又は方法	講師名等	テーマ
第6回	令和9年 3月6日(土)	川崎市役所本庁舎 2階ホール (川崎区宮本町1番地)	布施（ふせ） 彰久（あきひさ） （脳神経内科）	頭痛について
第7回	令和9年 3月中公開	YouTube	安藤（あんどう） 孝（たかし） （内科）	A simple story about high blood pressure 3

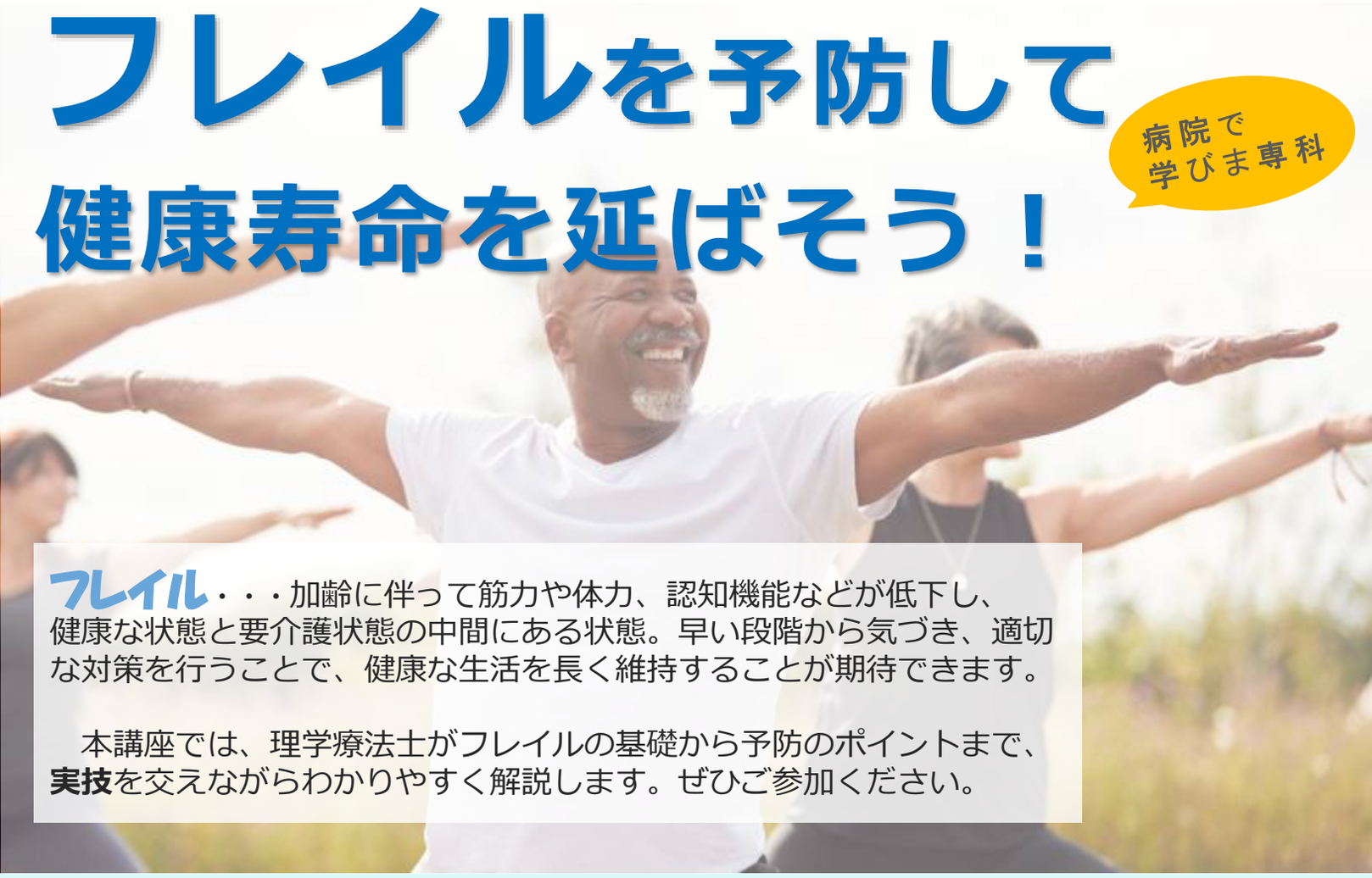
問合せ先
川崎市病院局市立川崎病院患者総合サポートセンター　佐藤・酒井
電話：044-233-5521（代表）
内線：79111,79135

チームでつなぐ　地域の未来
川崎市立川崎病院

令和８年度
第５回 市民公開講座

フレイルを予防して健康寿命を延ばそう！

病院で学びま専科



フレイル・・・加齢に伴って筋力や体力、認知機能などが低下し、健康な状態と要介護状態の中間にある状態。早い段階から気づき、適切な対策を行うことで、健康な生活を長く維持することが期待できます。

本講座では、理学療法士がフレイルの基礎から予防のポイントまで、**実技**を交えながらわかりやすく解説します。ぜひご参加ください。

講師　木村（きむら） 祐紀（ゆうき） ・ 根本（ねもと） 航（わたる）
リハビリテーション技術科　理学療法士

受講料無料

定員60名
当日先着
（申込不要）

日時　12月22日(火)
14時～15時
（開場13時半）

場所　川崎病院７階講堂

● 交通アクセス ●

ワンコインバス（100円）
JR川崎駅東口19番のりばから直通

市バス
「カルッツかわさき・富士見公園」下車徒歩5分

臨港バス
「さつき橋」下車徒歩3分

徒歩
JR川崎駅東口から約15分



※手話通訳を希望する方は12月7日（月）までに、氏名・住所・連絡先をFAX（044-246-1052）又は、E-mail（83ksspko@city.kawasaki.jp）までご連絡ください。

●お問合せ●
〒210-0013 川崎市川崎区新川通12-1　川崎市立川崎病院　患者総合サポートセンター
TEL. 044-233-5521（代表）　FAX.044-246-1052