Colors, Future!
いろいろって、未来。
川崎市

令和８年１１月２７日
報　道　発　表　資　料
川崎市（こども未来局）

「令和８年度川崎市ライフデザインセミナー」を開催します！

～ 10 代・20 代の今だから考えたい、「自分らしい」人生の描き方 ～

川崎市は、田園調布学園大学と連携し、高校生年代から 20 代前半程度までの若い世代を対象に、就職や結婚、妊娠・出産、子育てなどのライフイベントを踏まえ、多様な選択肢の中から、自分らしい将来について考える「令和８年度川崎市ライフデザインセミナー」を１２月２１日（月）にオンライン形式で開催します。

このたび、参加者の募集を開始するとともに、田園調布学園大学にて報道機関による当日取材を受け付けます。

当日は、ライフデザインについての講義に加え、将来への「もやもや」を言葉にするワークや、子育て中の先輩ゲストによるトークを通して、自分が大切にしたい価値観を考えます。

なお、本セミナーは、田園調布学園大学で行われる授業の様子をライブ配信し、実施するものです。

１　開催概要

開催日時　令和８年１２月２１日（月）午前９時００分から午前１０時３０分まで

開催方法　オンライン開催（ウェブ会議システム「Zoom」を使用）

対 象 者　川崎市内在住・在学・在勤の高校生年代から 20 代前半程度までの方

参 加 費　無料（通信料は参加者の負担となります。）

講　　師　特定非営利活動法人 manma　浅原（あさはら） みゆき氏

２　主な内容

- ライフデザインについて
- 将来への「もやもや」を言葉にするワーク
- ゲストトーク「子育て中の先輩のお話を聞いてみよう！」（質疑応答を含む）
- 10 年後の未来を描くライフデザインワーク
- 川崎市の取組紹介

３　申込方法

次の申込フォームから必要事項を入力してお申し込みください。申込後の案内は、申込時に入力したメールアドレス宛てにお送りします。

申込フォーム　https://logoform.jp/form/FUQz/1882730

４　申込期限

令和８年１２月１５日（火）まで

５　主催等

主催　川崎市

企画・運営　特定非営利活動法人 manma

連携　田園調布学園大学

報道機関の皆様へ　取材の御案内

取材を希望する場合は、下記の申込期限までに川崎市こども未来局総務部企画課へ事前に御連絡ください。大学内の集合場所、受付場所、入構方法等の詳細は、事前連絡時に御案内します。

メールの場合は、件名を「令和８年度川崎市ライフデザインセミナー取材希望」とし、報道機関名、担当者名、連絡先及び取材人数を記載してください。

- **取材場所**：田園調布学園大学（川崎市麻生区東百合丘３丁目４番１号）
- **集合時刻**：午前８時５０分
- **申込期限**：令和８年１２月１６日（水）
- **申込方法**：川崎市こども未来局総務部企画課あて電話（０４４－２００－２２３４）又はメール（45kikaku@city.kawasaki.jp）で申し込み

問合せ先

川崎市こども未来局総務部企画課　平山

電　話　０４４－２００－２２３４（内線４３１０４）

メール　45kikaku@city.kawasaki.jp

令和８年度　川崎市

ライフデザインセミナー

10代・20代の今だから考えたい、自分らしい人生の描き方



参加費 無料

2026.12.21（月）
9:00~10:30

オンライン(zoom)

就職、転職、結婚、子育て…人生の節目は、意外と早くやってきます。正解は人それぞれ。
そのとき頼りになるのは、「自分は何を大切にしたいのか」というものさしです。
ワークショップを通じて自分の価値観を言葉にしてみませんか。
また、実際に節目を迎えた子育て中の先輩ゲストから、リアルな暮らしや気持ちについてのお話をうかがいます。

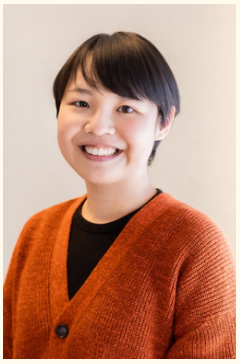
※本セミナーは、田園調布学園大学で行われる授業の様子をZoomでライブ配信し、ご視聴いただく形式です。

プログラム

- ライフデザインについて
- 将来への「もやもや」を言葉にするワーク
- ゲストトーク
  子育て中の先輩のお話を聞いてみよう！
  （質疑応答コーナーあり）
- 10年後の未来を描くライフデザインワーク
- 川崎市の取組紹介

講 師

浅原みゆき　NPO法人manma



1995年生まれ、早稲田大学卒業。環境省に入省し、主に震災復興関係の業務を担当していたころ、自身の体調不良による休職・退職という経験を経て、単なるキャリア形成に留まらない「心身の健康と人生の選択」の重要性を痛感。現在は、全国の自治体・大学等で、中学生から若手社会人までを対象としたライフデザインセミナーの講師を務める。1歳の双子を育てる当事者の視点から、誰もが自分らしい未来を選べる社会を目指して活動中。

対象者

川崎市内在住・在学・在勤の
高校生年代から20代前半程度までの方

お申し込みはこちら!

申込締切
12/15（火）まで

https://logoform.jp/form/FUQz/1882730

川崎市 KAWASAKI CITY × DCU 田園調布学園大学

主催：川崎市
企画・運営：NPO法人manma
連携：田園調布学園大学

<お問い合わせ先>
川崎市こども未来局企画課
☎ 044-200-1134